

ETICA E CODICE DI AUTOREGOLAMENTAZIONE DEL CICLOESCURSIONISTA

Cicloescursionismo significa utilizzare la MTB per frequentare e conoscere l'ambiente naturale su percorsi e sentieri condivisi con altri escursionisti/fruitori.

Scopo delle escursioni è di trascorrere una giornata in compagnia, conoscendo luoghi e curiosità, in sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente e per gli altri fruitori.

Il cicloescursionista deve avere un comportamento tale da non nuocere a se stesso, agli altri ed all'ambiente.

I percorsi verranno scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentano il passaggio della MTB senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; si deve evitare di uscire dal tracciato e l'utilizzo di tecniche di guida dannose, quali ad esempio la derapata.

Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti e corredato del kit di riparazione di emergenza; l'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati alle condizioni meteo ed al percorso da affrontare.

Il casco è obbligatorio e deve sempre essere indossato ed allacciato.

La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri.

Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza, a voce o con dispositivo acustico.

La scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche.

SCALA DELLE DIFFICOLTA' E SUA COMPARAZIONE CON SCALE EUROPEE

| Scala | Descrizione | Tedesca | Francese | |
|-------|--|---------|----------|---------|
| | | | Salita | Discesa |
| TC | Strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. | / | M1 | T1 |
| MC | Sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. | S0/S1 | M1/M2 | T2 |
| BC | Sterrate molto sconnesse o mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). | S2 | M3 | T3 |
| OC | Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. | S3 | M4 | T4 |

Le cicloescursioni descritte sono solo una parte dei possibili percorsi che il territorio offre. Sono possibili molteplici scelte e diverse combinazioni con la possibilità di creare programmi personalizzati, tenendo conto dei desideri dei partecipanti e delle loro effettive capacità tecniche ed atletiche, nonché delle condizioni meteo, stagionali e di percorribilità dei sentieri. La guida si riserva di modificare in qualunque momento programmi, mete e percorsi in base alle effettive condizioni del momento, per garantire la sicurezza dei partecipanti e la tutela dell'ambiente.

Contatti ed informazioni: www.cicloescursioni.com claudio.cicloescursioni@gmail.com



Guida Ambientale Escursionistica
Claudio Torreggiani
Regione Emilia Romagna n° RE69
370 306 3829 - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com



CICLOESCURSIONI IN MTB



MATILDE DI CANOSSA

in bicicletta

Territorio
Castelli
Sentieri
Sapori

- Una selezione di percorsi sui più bei sentieri delle zone Matildiche, alla scoperta di un territorio ricco di storia, cultura e prodotti tipici.
- Cicloescursioni di diversa lunghezza e difficoltà che consentono di visitare i principali parchi ed ambienti naturali della zona, dalla Collina all'Alto Appennino Reggiano.
- Punti di partenza scelti per limitare la percorrenza di strade trafficate e ridurre lunghezza e dislivelli delle cicloescursioni.



Reggio Emilia

Sala del Tricolore



Il Re dei formaggi

Per quando c'è poco tempo

Anello di Borzano – Tana della Mussina

TC +350 m Partenza: Reggio E.
3-4 ore 30 km

Un breve giro sulle colline a ridosso della città che riserva la sorpresa di tecnici sentieri, ampi panorami ed interessanti fenomeni geologici.

Monte Evangelo al tramonto e discesa in notturna

TC/MC +450 m Partenza: Reggio E.
3-4 ore 35 km

Un crinale panoramico che regala uno splendido tramonto, una trattoria con menù tradizionale, una divertente discesa verso le luci della pianura sul sentiero Spallanzani, storico naturalista reggiano.

La Collina a due passi dalla città

Roncolo e Colli di Quattro Castella

MC +600m Partenza: Reggio E.
4-5 ore 35 km

Il parco di Roncolo, i vigneti di collina, Madonna della Battaglia dove Matilde di Canossa sconfisse l'esercito dell'Imperatore, i fossili della vecchia cava, la sorgente solforosa, l'Oasi Lipu di Bianello.

Inoltre ampi panorami e divertenti sentieri di discesa.

Crostolo, Monte del Gesso e Pieve di Paullo

MC +700m Partenza: Reggio E.
4-5 ore 40 km

Ciclopedonale del Crostolo, il Monte del Gesso con i suoi cristalli ed i suoi calanchi, la storica Pieve di Paullo. Inoltre un sentiero sul greto del Crostolo con divertenti guadi e ponticelli.

I centri del potere di Matilde di Canossa

Tassobio-Pieve di Pianzo-Castello di Canossa

BC +800m Partenza: Pecorile (RE)
5-6 ore 42 km

Il torrente Tassobio, la sua strana storia ed i suoi ponticelli, la Pieve di Pianzo ed il Castello di Canossa, la discesa sulla Costa Lunga.

Val d'Enza-Vercallo- Castello di Rossena- Campotrera

MC +650m Partenza: Ciano d'Enza (RE)
4-5 ore 40 km

Antiche vie d'acqua, strade e borghi rurali con i loro riti, racconti e leggende, il Parmigiano Reggiano di montagna, il Castello di Rossena e la Riserva di Campotrera con le sue rocce di origine vulcanica.



Castello di Borzano



Il tramonto dalla trattoria



Castello di Bianello



Pieve di Paullo



Le immagini di Ceredolo dei Coppi



La media montagna

Felina - Rio Maillo – Oratorio di Beleo

BC +800 m Partenza: Felina (RE)
4-5 ore 32 km

Discesa di un torrente su di un avventuroso sentiero che passa da antichi mulini, visita del borgo e dell'antico Oratorio di Beleo, conclusione con merenda a base di salumi tipici artigianali.

Monte Fosola-Castello di Carpineti-S. Vitale

MC +850 m Partenza: Carpineti (RE)
4-5 ore 30 km

Antichi borghi e castagneti, i resti di un importante castello su di un panoramico crinale con interessanti fenomeni geologici, l'antico ospedale restaurato, una tecnica discesa in mezzo ai boschi.

Pietra di Bismantova

TC/MC +600 m Partenza: Castelnovo né Monti
3-4 ore 30 km

Giro panoramico attorno alla montagna simbolo dell'Appennino Reggiano, salita e discesa dal pianoro sommitale su brevi ma impegnativi sentieri, visita dell'Eremo e pranzo in agriturismo.

Montefiorino, Pievi di Rubbiano e Toano

MC +900 m Partenza: Ponte Dolo (RE)
5-6 ore 40 km

Impegno fisico sostenuto per un giro che collega tre dei più importanti centri della media montagna:

- Montefiorino, rocca medievale e repubblica partigiana;
- Pieve di Rubbiano, centro di governo dell'antica Via Bibulca;
- Pieve di Toano forse il meglio conservato esempio di romanico.

Alto Appennino Reggiano

Foreste dell'Ozola, Rif. Battisti, Abetina Reale

MC +950 m Partenza: Ligonchio (RE)
5-6 ore 43 km

Una traversata ai piedi del Cusna e del crinale dell'Appennino Reggiano; le opere idrauliche e la foresta d'alto fusto dell'Ozola, il pranzo in un accogliente rifugio, la storica foresta dell'Abetina Reale.

Monte Ventasso-Lago Calamone-Cervarezza

MC +850 m Partenza: Cervarezza
4-5 ore 40 km

I magnifici castagneti di Busana, il piccolo rifugio di S. Maria Maddalena, il lago Calamone ed il paese di Miscoso, le antiche vie di collegamento e il Parco delle Terme di Cervarezza.



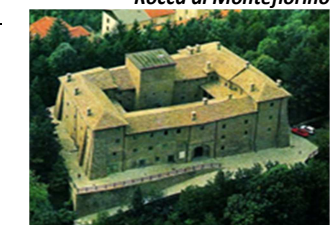
Oratorio di Beleo



Castello di Carpineti



Pietra di Bismantova



Rocca di Montefiorino



Abetina Reale



Lago Calamone