

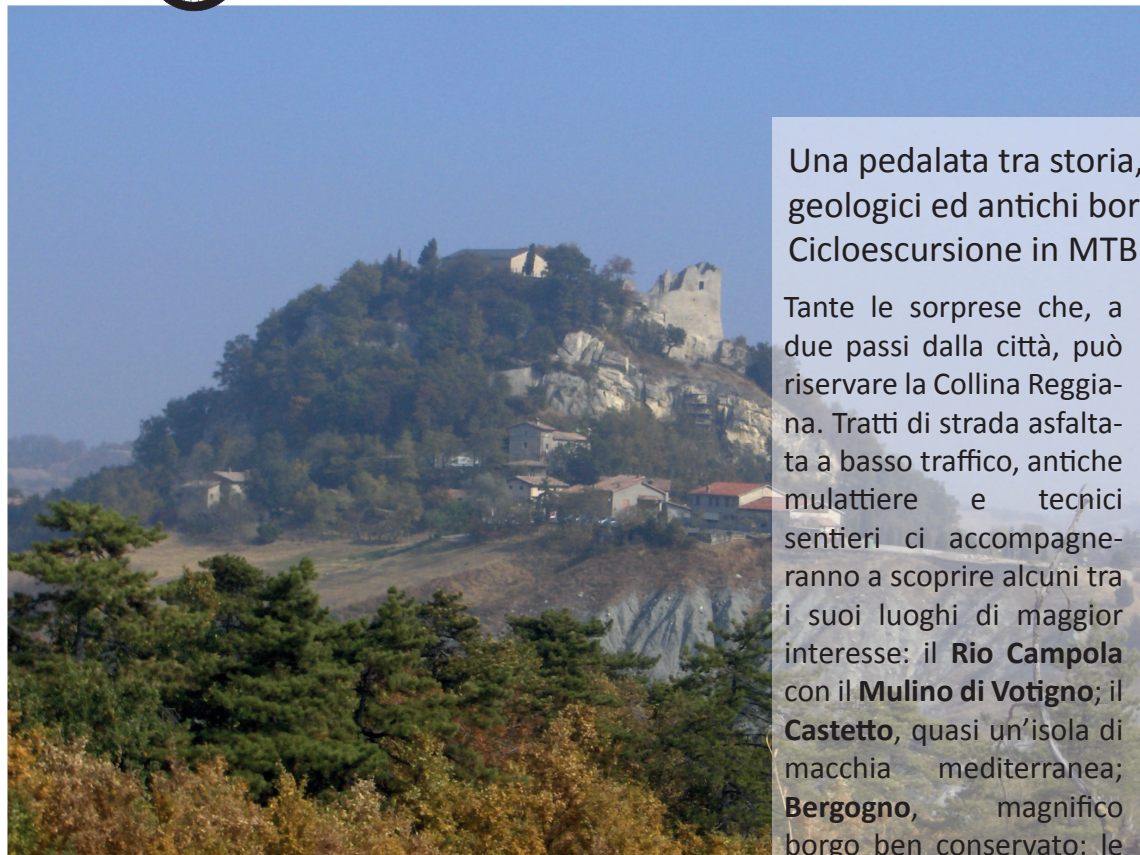


lunedì 2 giugno

Matilde di Canossa in bicicletta

Bergogno - Castello di Canossa - Monte della Sella

www.cicloescursioni.com



Una pedalata tra storia, interessanti fenomeni geologici ed antichi borghi.

Cicloescursione in MTB di media difficoltà.

Tante le sorprese che, a due passi dalla città, può riservare la Collina Reggiana. Tratti di strada asfaltata a basso traffico, antiche mulattiere e tecnici sentieri ci accompagneranno a scoprire alcuni tra i suoi luoghi di maggior interesse: il **Rio Campola** con il **Mulino di Votigno**; il **Castetto**, quasi un'isola di macchia mediterranea; **Bergogno**, magnifico borgo ben conservato; le antiche frazioni di Crocicchio e **Faieto** che regalano

ampi panorami; **Ceredolo dei Coppi** con le sue immagini antropomorfe; il panoramico **Monte Tesa** e la bella discesa sulla **Costa Lunga**. Pezzo forte della giornata sarà la lunga sosta al **Centro Turistico Andare a Canossa** dove avremo la possibilità di visionare gli **audiovisivi** ed il Book shop dell'Info point, di effettuare la visita al **Castello di Canossa** e di fare un'abbondante spuntino con **degustazione** di prodotti tipici.

Difficoltà particolari

La difficoltà descritta è da intendersi come quella più rappresentativa dell'intero percorso. Sono presenti alcuni tratti di salita ripida che potrebbe essere necessario fare a spinta. La discesa sulla Costa Lunga dal Monte della Sella presenta alcuni tratti molto sconnessi di difficoltà BC; la velocità di conduzione sarà tale da consentirne il superamento a piedi.

Attrezzatura

Mountain bike con kit di riparazione, preferibilmente con forcella ammortizzata. Abbigliamento adeguato alla stagione con giacca anti-pioggia, maglia di ricambio, scarpe adatte a camminare con suola scolpita, borraccia, snack ed eventuale pranzo al sacco per chi non volesse fare la degustazione.

Il casco è obbligatorio.

Caratteristiche

Dislivello + 650 m

Lunghezza 35 Km

Durata 6-7 h

Difficoltà MC

Ciclabilità 98%

Informazioni ed iscrizioni

Punto di partenza	Piazza di Vezzano sul Crostolo - RE. Bar, fontana e possibilità di parcheggio nelle vicinanze.
Ritrovo / Partenza	Ore 8.30 / 9.00
Ritorno previsto	Ore 18.00 circa
Quota di partecipazione	12,00 € (10,00 € Ragazzi e sconto convenzioni)
Partecipanti	Minimo 8 e massimo 15
La quota comprende	Accompagnamento di guida abilitata ed assicurata Descrizione storico ambientale del percorso ed audiovisivi presso il "Centro Turistico Andare a Canossa".
La quota non comprende	La degustazione di prodotti tipici Il biglietto d'ingresso al Castello (3,00 / 1,50 € - facoltativo)
Iscrizioni	Entro Sabato 31 Maggio e-mail: claudio.cicloescursioni@gmail.com
Informazioni e regolamento	www.cicloescursioni.com



Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica
Regione Emilia Romagna RE69
Associato e assicurato AIGAE ER463
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com

I minori dai 14 anni possono partecipare solo se accompagnati da adulto responsabile. L'escursione potrà essere annullata o modificata per condizioni di percorribilità dei sentieri e/o previsioni meteo sfavorevoli o qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti.
La guida si riserva di escludere, prima della partenza e della raccolta delle quote, chi non ritenesse idoneo per condizioni o equipaggiamento, al fine di tutelare la sicurezza della persona stessa e quella del gruppo.
I partecipanti sono tenuti a prendere completa visione della descrizione del percorso e del regolamento.