



**ASD Beriv Multisport**  
Via Terrachini 44  
42122 Reggio Emilia  
0522.550091  
beriv@beriv.it

# REGOLAMENTO CICLOESCURSIONI

## REGOLE DI COMPORTAMENTO PER I CICLOESCURSIONISTI

Scopo delle cicloescursioni è utilizzare la MTB per frequentare e conoscere l'ambiente naturale su percorsi e sentieri condivisi con altri escursionisti/fruitori, al fine di trascorrere una giornata in compagnia, conoscendo luoghi e curiosità, in sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente e per gli altri fruitori.

Il cicloescursionista deve avere un comportamento tale da non nuocere a se stesso, agli altri ed all'ambiente. I percorsi verranno scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentano il passaggio della MTB senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; si deve evitare di uscire dal tracciato e l'utilizzo di tecniche di guida dannose, quali ad esempio la derapata. Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti e corredato del kit di riparazione di emergenza; l'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati alle condizioni meteo ed al percorso da affrontare.

**Il casco è obbligatorio** e deve sempre essere indossato ed allacciato.

La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri.

Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza, a voce o con dispositivo acustico.

La scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche.

Chi aderisce alle escursioni dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività del cicloescursionismo comporta e di essere consapevole che, per partecipare a questa attività, è necessario possedere attrezzatura, equipaggiamento, preparazione atletica e tecnica adeguate alle caratteristiche del percorso che si intende affrontare.

**E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA DA PRESENTARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE.**

## ISCRIZIONI

**LA PARTECIPAZIONE E' RISERVATA AI SOCI DI ASD Beriv Multisport.**

Non è richiesta quota di partecipazione.

L'iscrizione deve essere effettuata presso la sede o con e-mail almeno due giorni prima della data dell'escursione.

**I NON SOCI** che intendono partecipare si dovranno iscrivere **contattando direttamente la guida** e con pagamento di una quota di **10,00 €** per ogni giorno di escursione.

L'iscrizione dovrà essere effettuata con e-mail almeno due giorni prima della data dell'escursione **COMPLETA DI DATI ANAGRAFICI E CODICE FISCALE.**

L'iscrizione si perfezionerà al punto di partenza con il pagamento della quota di partecipazione.

La copertura assicurativa **NON** comprende gli infortuni dei partecipanti.

Locandina, regolamento e tutte le informazioni particolari relative al percorso saranno disponibili sul sito della guida e di ASD Beriv nei giorni immediatamente precedenti all'escursione.

Con l'iscrizione il partecipante dichiara di avere preso visione della descrizione del percorso e di averne valutato impegno fisico e difficoltà tecnica; presuppone inoltre la conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento e delle regole di comportamento per le escursioni guidate.

La guida è a disposizione per rispondere a qualsiasi domanda, dubbio o informazione aggiuntiva dei partecipanti, preferibilmente con e-mail.

## SOCCORSO ALPINO

Nelle regioni Valle d'Aosta, Veneto e Trentino Alto Adige il Soccorso Alpino non è compreso dal SSN e l'infortunato è tenuto al suo pagamento a meno di specifiche convenzioni o assicurazioni.

## SCALA DELLE DIFFICOLTA' ITALIANA (IT) PER PERCORSI MTB E SUA COMPARAZIONE CON SCALE TEDESCA (D) E FRANCESE (F)

IT	Descrizione	D	F	
			SAL	DIS
TC	Strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.	/	M1	T1
MC	Sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.	S0 / S1	M1 / M2	T2
BC	Sterrate molto sconnesse o mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).	S2	M3	T3
OC	Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.	S3	M4	T4

## REGOLAMENTO CICLOESCURSIONI

- Le cicloescursioni sono percorsi di gruppo con conduzione da parte di guida abilitata. I partecipanti sono tenuti a rispettare e ad attenersi alle istruzioni/decisioni della guida. Chi non segue le indicazioni della guida, si discosta o si allontana dal gruppo di propria iniziativa, verrà considerato automaticamente escluso dall'escursione assumendosi ogni responsabilità conseguente.
- I tempi di percorrenza previsti sono approssimativi e potranno subire significative variazioni in base alle effettive condizioni ambientali ed alle caratteristiche del gruppo.
- La guida, di concerto con Beriv, potrà variare località, data e percorso o annullare l'escursione qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti o quando le condizioni atmosferiche o del percorso stesso non siano ritenute idonee.
- La guida si riserva di modificare in qualunque momento programmi e percorsi in base alle effettive capacità tecniche e fisiche dei partecipanti, alle condizioni meteo ed alle condizioni di percorribilità dei sentieri, allo scopo di garantire la sicurezza dei partecipanti stessi e la tutela dell'ambiente.
- L'escursione ha inizio e termine nelle località indicate sul programma. La località di partenza deve essere raggiunta dai partecipanti entro l'orario stabilito con le modalità indicate sul programma.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della Strada ed a comportamenti prudenti e rispettosi degli altri veicoli.
- L'uso del casco è obbligatorio.
- Ai partecipanti sarà chiesto di collaborare con la guida per il corretto svolgimento dell'escursione. La guida potrà affidare semplici incarichi, quali chiudi-fila, o chiedere la collaborazione di partecipanti con particolari capacità/abilità (medici o infermieri, esperti in materie di interesse divulgativo come geologi, botanici ecc.).
- Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione e dovrà tempestivamente segnalare alla guida eventuali problemi o difficoltà. In particolare va segnalata ogni esigenza particolare, allergia o condizione di salute che possa essere rilevante per lo svolgimento dell'escursione.
- La guida si riserva di escludere, prima della partenza e della raccolta delle quote, chi non ritenesse idoneo per condizioni o equipaggiamento, al fine di tutelare la sicurezza della persona stessa e quella del gruppo. In caso di motivata esclusione non sono previsti rimborsi di viaggi e di nessun altro tipo, se non l'eventuale quota di partecipazione versata, anticipi compresi.



## Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica  
Regione Emilia Romagna RE69  
Associato e assicurato AIGAE ER463  
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444  
claudio.cicloescursioni@gmail.com