



16 Febbraio 2014

Monte Adone – Sasso Marconi (BO) Cicloescursione sul Contrafforte Pliocenico

La Riserva, istituita nel 2006, è di gran lunga la più ampia della regione. Tutela il maestoso fronte roccioso che si sviluppa per una quindicina di chilometri trasversalmente alle valli di Reno, Setta, Savena, Zena e Idice, culminando negli scenografici rilievi dei monti Adone (654 m), Rocca di Badolo e Rosso, e poco oltre il confine dell'area protetta termina nel panoramico Monte delle Formiche (638 m), su cui sorge il santuario di Santa Maria di Zena.

Le dorate arenarie delle spettacolari pareti rocciose si sono sedimentate sul fondo di un piccolo golfo marino durante il Pliocene (5-2 milioni di anni fa) e conservano importanti testimonianze fossili. Le particolari morfologie modellate dall'erosione, con torrioni, rupi, gole e grotticelle, hanno dato origine ad ambienti diversificati e contrastanti, di grande interesse floristico e faunistico per la presenza, sulle pareti assolate, di piante mediterranee e di una rara avifauna, mentre nei versanti settentrionali, meno scoscesi e rivestiti dai boschi, spiccano faggi, agrifogli e altre specie tipiche dei territori montani.

Nel corso dei secoli, e soprattutto a causa dei bombardamenti dell'ultima guerra, sono andati pressoché del tutto perduti i castelli, i borghi e le chiese di epoca medievale, anche se nel territorio rimangono episodi interessanti come le singolari abitazioni di Livergnano, in parte scavate nella parete di arenaria.

www.provincia.bologna.it/riservacontrafforte

Itinerario di media difficoltà con alcuni tratti tecnici ed esposti; la velocità di conduzione ne consentirà il superamento anche a piedi. La salita al M. Adone richiede 5/10 minuti a spinta.

PROGRAMMA

Dopo periodi piovosi, quando tutti i sentieri sono fangosi, i cicloescursionisti bolognesi si ritrovano tutti qui, sulla lunga dorsale di gialle arenarie che separa le valli del Savena e del Setta. Tra boschi misti di pini, lecci e roverelle, si può pedalare e quasi scalare su sentieri sempre ben ciclabili. La cima del Monte Adone richiede il piccolo sacrificio di alcuni tratti a spinta ma regala stupendi panorami ed un ambiente molto suggestivo. Le discese sono tutte molto belle, con tecnici e divertenti single track immersi nel bosco, e lasciano la voglia di ritornare.

Descrizione

Partenza dal vecchio casello autostradale di Sasso Marconi.

Si entra nella Riserva e con un percorso che collega sentieri, mulattiere e carrarecce alla ricerca della traccia più pedalabile, si risale il contrafforte contornando le cime di M. Mario e M. del Frate. Ultimo strappo a spinta per M. Adone, tra torrioni di gialle arenarie. Discesa con molte varianti alla ricerca dei sentieri più panoramici e divertenti. Si ringrazia l'amico Alberto Monzali del Cai Bologna per le preziose informazioni.



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00



Avvertenze:

Sono richieste attrezzatura ed abbigliamento adeguati alla stagione: Mountain bike efficiente con kit di riparazione, scarpe che consentano di camminare agevolmente, guanti, sottocasco, occhiali, calzoni lunghi, antivento, giacca impermeabile e pile. **Il Casco è obbligatorio.**

Prevedere borraccia e cibo. Possibilità di sosta a Brento per merenda/spuntino/tigelle... Consigliato ricambio da lasciare in auto.



Luogo di ritrovo: Parcheggio automobilistico di P.zale del Deportato (RE)
Orario di ritrovo: 07.15 **Orario di partenza:** 07.30
Mezzo di trasporto: mezzi propri
Orario indicativo di rientro: ore 18.00
Cartografia: Riserva Naturale Contrafforte Pliocenico scala 1:25.000 –
A cura della Fondazione Villa Ghigi

Capogita: Claudio Torreggiani tel. 370 3063829 claudiotorreggiani@tiscali.it
Saverio Montecchi tel. 335 1436085

Escursione organizzata in collaborazione con BIATLON

Numeri utili:
Riserva 051 6598645 – 051 6598477
Emergenza: 118 – 800 848088



Prenotazione obbligatoria presso la Sede o il capogita entro il giorno 14 Febbraio

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.