



# Dolomitinbici 2017

7 giorni di cicloescursioni [www.cicloescursioni.com](http://www.cicloescursioni.com)

Hotel  
**La Campagnola**

Moena dal 5 al 12 agosto



Le Pale di San Martino scendendo sui prati di Fuciade



## Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica  
Regione Emilia Romagna RE69  
Associato e assicurato AIGAE ER463  
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444  
[claudio.cicloescursioni@gmail.com](mailto:claudio.cicloescursioni@gmail.com)

## Informazioni

Le cicloescursioni saranno mediamente di difficoltà tecnica MC+ con tratti BC; la lunghezza sarà di circa 40/50 km e i dislivelli positivi tra 800 e 1100 m circa.

Per ciclisti non allenati si consiglia la E-MTB; possibilità di noleggio sia in zona che a Reggio E.; informarsi per tempo.

Le cicloescursioni si sviluppano prevalentemente su carrozzabili ghiaiate, strade forestali e sentieri con buona ciclabilità. Potrebbe essere necessario percorrere a piedi alcuni tratti di maggiore difficoltà e/o pericolosità.

Molti sono i sentieri frequentati da escursionisti e turisti; si dovrà prestare particolare attenzione e procedere a velocità moderata.

Grazie ad un limitato utilizzo degli impianti di risalita si visiteranno zone di grande valore ambientale e paesaggistico con un impegno fisico abbastanza contenuto.

Bassa velocità di conduzione e diverse soste nei numerosi rifugi e luoghi di interesse attraversati.

Per lunghezza e dislivello sono rivolte a biker abituati a passare diverse ore in sella alla MTB. Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo ed alle capacità/interessi dei partecipanti.

In caso di maltempo verranno effettuate escursioni di bassa quota e/o programmi turistici (es. musei, piscina).

## Programma delle cicloescursioni

Il programma dettagliato verrà preparato e comunicato nei giorni precedenti alla partenza. Queste le principali mete che verranno toccate:

Sassolungo e Val Gardena; Latemar e Lago di Carezza; Belvedere e Canazei; Pale di San Martino; Nova Levante e Catinaccio; Passi San Pellegrino e Valles; Parco del Monte Corno.

E' possibile partecipare a singole cicloescursioni; contattare la guida per informazioni ed iscrizioni.

## Quota di partecipazione:

425,00 € in camera doppia/tripla; 495,00 € in camera singola.

La quota comprende 7 gg di mezza pensione; accompagnamento da parte di guida abilitata ed assicurata in 7 cicloescursioni di gruppo, utilizzo della Fassa-card.

La quota non comprende: i biglietti per le risalite ed eventuali spostamenti (con mezzi propri o minivan/bus), pranzi o spuntini nei rifugi, bevande ai pasti, tassa di soggiorno.

## Iscrizioni entro il 30/06/2017:

[claudio.cicloescursioni@gmail.com](mailto:claudio.cicloescursioni@gmail.com)  
Al momento dell'iscrizione verrà richiesto di versare la caparra del 50% direttamente a: Hotel La Campagnola - Strada De Sen Pelegrin 36 - Moena (TN)

Tel.: 0462 573232 Mob.: 338 263128 [info@hotellacampagnola.com](mailto:info@hotellacampagnola.com)

La vacanza potrà essere annullata qualora non si raggiunga il numero minimo di iscritti; l'annullamento darà diritto al solo rimborso delle caparre già versate.

## Attrezzatura

Mountain bike con ruote scolpite e kit di riparazione. Abbigliamento adeguato alla stagione e a quote di oltre 2000 mt, con giacca antipioggia, maglia di ricambio, guanti, fascia o sottocasco, pile, calzari coprigambe, scarpe adatte a camminare con suola scolpita, borraccia, snack, casco, zaino preferibilmente impermeabile; **luci fronte retro per escursione notturna.**

Considerare che il temporale pomeridiano è una situazione molto frequente a cui occorre essere preparati.



Tour del Parco di Paneveggio - Ponte sul Rio Travignolo



Tour del Sassolungo - Panorama sulla Val Gardena dal Passo Sella