



venerdì 30 giugno 2017

# Pedecollina con le stelle

Cicloescursione notturna

[www.cicloescursioni.com](http://www.cicloescursioni.com)

**Coviolo, Montecavolo, Quattro Castella, Parco dei Colli, Ghiardo, Cavriago, Quaresimo ...  
Tra carraie, torrenti, argini e castelli.**



## Attrezzatura

Mountain bike con ruote tassellate e kit di riparazione. Abbigliamento stratificato ed adeguato alla stagione con giacca anti-pioggia, scarpe adatte a camminare, acqua, snack.

Dotazione notturna: abbigliamento alta visibilità + luci front e retro.

**Il casco è obbligatorio.**

**Cicloescursione che richiede un discreto allenamento.**

La difficoltà descritta è da intendersi come quella più rappresentativa dell'intero percorso. Il percorso presenta brevi tratti di maggiore difficoltà che in base alle condizioni e individuali capacità potrebbe essere consigliato/necessario percorrere a piedi.

**Sosta per uno buffet-spuntino circa a metà escursione.**

## Programma

Il percorso verrà deciso nei giorni precedenti in base alle previsioni meteo ed alle condizioni del terreno.

Considerare indicativamente: **45 Km; +/- 500 mt.**

**Difficoltà: MC/MC+ tratti BC; circa 4 ore sosta compresa**

## Informazioni

Cicloescursione promozionale a libera partecipazione; è richiesta la registrazione compilando il form alla pagina: <https://cicloescursioni.com>

Ritrovo A ore 19:30 - Beriv Multisport - Via Terrachini; Reggio E.

Ritrovo B ore 19:45 - Coviolo (RE) - zona bar

Rientro previsto a Coviolo ore 23:30 - 24:00



**Claudio Torreggiani**

Guida Ambientale Escursionistica

Regione Emilia Romagna RE69

Associato e assicurato AIGAE ER463

(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444

[claudio.cicloescursioni@gmail.com](mailto:claudio.cicloescursioni@gmail.com)

*In collaborazione con :*



**CICLI  
CORRADINI**

