



dal 1 al 4 novembre 2018

Eroica e Francigena... a pedali

Firenze-Siena-Orvieto

www.cicloescursioni.com



Sarà un viaggio attraverso luoghi e percorsi tra i più belli e famosi d'Italia.

Già la partenza sarà emozionante: attraversato **Ponte Vecchio** si salirà a **San Miniato** dai Lungarni con il panorama che andrà allargandosi sui tetti di **Firenze**. Quindi Impruneta, la **Valle del Chianti** ed i percorsi dell'**Eroica**. Pernotteremo a **Radda in Chianti**, autentica "bomboniera", con edifici storici che conservano immagini ed antichi documenti. Sarà ancora **Eroica** fino a **Siena** dove avremo l'emozione di pedalare in **Piazza del Campo** in sella ai nostri "destrieri". Da lì sarà un collage tra diversi percorsi alla ricerca del miglior compromesso tra ciclabilità, panorama, ambiente e tratti di tecnico sentiero: **Buonconvento** che conserva quasi intatto il piccolo borgo medievale; la **Val d'Orcia**; **Bagno Vignoni**; **Bagni S. Filippo** dove ci bagneremo al **Fosso Bianco**; **Acquapendente** da cui scenderemo a **Orvieto** seguendo antiche **Vie cave etrusche**.

Pedalare nel centro storico di Orvieto, tra mura, vicoli, **Duomo** e **Fortezza dell'Arbornoz** sarà l'ultima forte emozione del viaggio.

Programma

- 1/11 ore 9:30 - Firenze FS SMN, Impruneta, Valle del Chianti, Radda in C. (55km +1250m)
 - 2/11 ore 8:45 - Radda, Siena, Val d'Arbia, La Ripolina (Buonconvento) (64km +700m)
 - 3/11 ore 8:45 - La Ripolina, Val d'Orcia, Bagno Vignoni e S.Filippo, S.Giorgio (56km +1200m)
 - 4/11 ore 9:00 - Podere San Giorgio, Radicofani, Acquapendente, Orvieto FS (60km +850m)
- Tour accompagnato con mezzo al seguito per trasporto bagagli ed emergenze.
Possibilità di noleggiare e trasporto bici da e per i punti di partenza ed arrivo.



Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica
Regione Emilia Romagna RE69
Associato e assicurato AIGAE ER463
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com

Quote di partecipazione a partire da 470,00 €.

Informazioni ed iscrizioni presso:

Trekkingitaly by Promappennino

Via di Vittorio, 10 - 41052 Guiglia (MO)
(+39) 059 986 524 - 392 486 0946 - 340 078 0939
www.trekkingitaly.net monica.fir@trekkingitaly.net



Informazioni

Il tour avrà inizio alla Stazione di Firenze e si concluderà alla Stazione di Orvieto. Rientro a Firenze con treno regionale. (ORV 16:26/18:29 - FI SMN 18:48/20:48)

Possibilità di trasporto bici da RE a FI

La quota comprende 3gg di 1/2 pensione (Hotel e agriturismo di ottimo livello; bevande parzialmente incluse); mezzo al seguito per trasporto bagagli ed emergenze, accompagnamento da parte di guida abilitata ed assicurata in 4 cicloescursioni di gruppo.

La quota non comprende: i biglietti ferroviari, i pranzi, eventuali ingressi a musei e tutto quanto non specificato.

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo ed alle effettive capacità/interessi dei partecipanti.

Il tour potrà essere annullato nel caso non si raggiunga il numero minimo di 6 iscritti; l'eventuale annullamento darà diritto al solo rimborso delle caparre versate.

Informazioni tecniche

Percorso cicloturistico tecnicamente poco impegnativo (scala CAI TC-MC, brevi tratti BC); tuttavia si svolge in ambiente collinare con numerose salite in alcuni casi anche ripide. Il tour verrà condotto a bassa velocità; verranno effettuate soste nei punti di maggiore interesse; è richiesto un minimo grado di allenamento e l'abitudine a restare in sella per diverse ore al giorno. Per ciclisti non allenati si consiglia la E-MTB. Il tour verrà effettuato anche con condizioni meteo avverse, scegliendo se necessario percorsi su strade di minori difficoltà e/o tratti con mezzi di trasporto alternativi.

Attrezzatura

Consigliata la MTB o bici ibrida con ruote scolpite non strette e rapporti agili per poter pedalare su tratti ripidi. Zainetto o bike pack per la sola dotazione giornaliera + kit per riparazioni. Abbigliamento ciclo stratificato con protezione pioggia, scarpe calde e comode anche per camminare, gilet alta visibilità, luci post e front, guanti, fascia o sottocasco, borraccia, snack, occhiali con lenti chiare, pile/maglione e ricambi.

Il **casco è vivamente consigliato** ma non obbligatorio.



Siena, Piazza del Campo in veste autunnale



Bagni S. Filippo - Le terme libere: Fosso Bianco e Cascata della Balena