



dal 1 al 4 novembre 2018

Eroica e Francigena... a pedali

Firenze-Siena-Orvieto

www.cicloescursioni.com

Informazioni

Si consiglia abbigliamento da bici stratificato e di avere almeno due cambi completi.

Sulla bicicletta basta una piccola borsa o zainetto con gli effetti personali della giornata. Portare la dotazione pioggia, il kit di riparazione e la chiusura di sicurezza. Portare le luci ed un capo ad alta visibilità: con l'ora solare è possibile che si possa arrivare con il buio.

I bagagli verranno trasportati dal mezzo al seguito. Si consiglia di dividere il bagaglio in due colli: borsa/ valigia non troppo pesante che verrà portata direttamente all'albergo + zainetto/sacchetto con un cambio di emergenza che resterà sul mezzo al seguito per eventuali necessità durante il viaggio. Il mezzo al seguito, dopo la consegna dei bagagli alla struttura di arrivo, resterà a disposizione del gruppo per eventuali necessità od emergenze quali: interruzione del tour ed accompagnamento al punto di arrivo per guasto meccanico, indisposizione e/o affaticamento; cambio/consegna abiti in caso di maltempo o per bagni termali; sosta pranzo ecc.

Il tour verrà effettuato anche con pioggia e/o condizioni meteo non favorevoli purchè non costituiscano, a giudizio della guida, un potenziale pericolo per i partecipanti. Compatibilmente con i posti disponibili sarà possibile rinunciare ad una tappa facendosi trasportare al punto di arrivo con il mezzo al seguito.

Il tour si svolgerà in prevalenza su strade (asfalto a basso traffico/ghiaiate), e carrarecce. Ci saranno tratti di piste e sentieri nei boschi.

Le difficoltà prevalenti saranno TC ed MC con tratti BC.

Il mezzo consigliato è la MTB; in alternativa una bicicletta ibrida con ruote non strette e scolpite; è sconsigliata la city bike o la BDC.

Il **casco è vivamente consigliato** ma non obbligatorio come previsto dal codice della strada. Le scarpe devono consentire di camminare agevolmente (scarpe e pedali tipo corsa non sono idonei). Il tour sarà condotto a bassa velocità con soste durante il percorso; occorre essere in buono stato di salute ed avere l'abitudine a stare in sella per una intera giornata. Il cicloturismo non è da considerare attività sportiva e non sussiste l'obbligo di presentare il certificato medico; tuttavia visto il significativo impegno per l'apparato cardiovascolare, sarebbe preferibile per la propria sicurezza fare un controllo una volta all'anno. La guida si riserva la facoltà di modificare il percorso previsto in relazione a tempi effettivi, meteo, capacità dei partecipanti.

Contatti durante il tour: Claudio (guida) 324 823 4444 – 370 306 3829; Claudia (auto al seguito) 333 967 0899 – 334 689 4803

Programma

01/11/2018 ore 9:30

PP: Firenze, zona antistante la SS di S.M. Novella; carico bagaglio, sistemazione sulle bici e partenza del tour.

Possibilità di caricare parte del bagaglio e/o la bici sul mezzo al seguito a Reggio E. (il pomeriggio precedente o alle ore 6:30 del 1/11; da concordare con la guida).

55km- +1250m - Centro città, Ponte Vecchio, San Miniato, Impruneta, Strada in Chianti, Volpaia, Radda in Chianti.

Hotel **** Palazzo Leopoldo - www.palazzoleopoldo.it - Via Roma, 33 - Radda in Chianti (SI)

Cena presso "Il Girarrosto"; 3 portate - bevande escluse

02/11/2018 – ore 8:45 - Radda in Chianti.

64km +700m. Radda, Vagliagli, Siena, Vescovado di Murlo, La Ripolina (Buonconvento).

Agriturismo La Ripolina: www.laripolina.it - Loc. Pieve di Piana, Buonconvento (SI) - 335 5739284

Appartamenti costituiti da 2 camere ed 1 bagno. Cena di 3portate; incluso 1 calice di vino e 1/2 acqua.

03/11/2018 – ore 8:45 La Ripolina.

56km +1200m. Buonconvento, Torrenieri, San Quirico d'Orcia, Bagno Vignoni, Castiglione d'Orcia, Campiglia d'Orcia, Bagni San Filippo, Podere San Giorgio (Radicofani).

NB: portare un sandalo o scarpa di gomma ed una piccola salvietta (possibile guado da fare a piedi); lasciare sull'auto costume e salvietta/one per possibile bagno termale al Fosso Bianco..

Agriturismo Podere San Giorgio HB - Radicofani www.poderesangiorgio.net

Appartamenti con soggiorno e più camere con bagno privato. Cena di 4 portate, acqua e vino della casa inclusi.

04/11/2018 – ore 8:45 Podere San Giorgio

60km + 850m. Radicofani, Acquapendente, Castel Giorgio, Orvieto.

Il tour si concluderà con il giro del centro storico di Orvieto e successiva discesa alla stazione FS.

Rientro a FI FS S.M. Novella con treno regionale; sono possibili i seguenti orari: ORV. 16:26 o 18:29 – FI ore 18:48 o 20:48.

Il mezzo al seguito effettuerà il trasporto fino a Reggio E. di parte del bagaglio e delle biciclette.

Quote di partecipazione: Camera doppia € 500,00 - camera singola 545,00 € (salvo disponibilità)

Alle iscrizioni perfezionate entro il 28/09 verrà praticato uno sconto di 30.00 €.

Caparra del 50% all'iscrizione (non rimborsabile); saldo entro il 22/10/2018

La quota comprende 3gg di 1/2 pensione negli Hotel e agriturismo indicati nel programma; bevande parzialmente incluse; mezzo al seguito per trasporto bagagli ed emergenze, accompagnamento da parte di guida abilitata ed assicurata in 4 cicloescursioni di gruppo. La quota non comprende: il biglietti ferroviari, i pranzi, eventuali ingressi a musei e tutto quanto non specificato.

Il tour potrà essere annullato qualora non si raggiunga il numero minimo di 6 iscritti; l'annullamento da diritto alla sola restituzione delle caparre versate.

Iscrizioni presso:

TREKKING ITALY by Promappennino – Referente Monica Fir

Tel: (+39) 059 986 524 – 392 486 0946 – 340 078 0939 Email: monica.fir@trekkingitaly.net oppure monica@deluxeitaly.eu

Verranno chiesti i dati personali (dati anagrafici, indirizzo, CF, mail e telefono di contatto) e forniti i riferimenti bancari per i pagamenti.