

ETICA E CODICE DI AUTOREGOLAMENTAZIONE

Il cicloescursionista deve avere un comportamento tale da non nuocere a se stesso, agli altri ed all'ambiente.

I percorsi vengono scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentono il passaggio della MTB senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; si deve evitare di uscire dal tracciato e l'utilizzo di tecniche di guida dannose, quali ad esempio la derapata.

Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti e corredato del kit di riparazione di emergenza; l'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati alle condizioni meteo ed al percorso da affrontare.

Il casco è obbligatorio e deve sempre essere indossato ed allacciato.

La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri.

Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza, a voce o con dispositivo acustico.

La scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche.

Regolamento e informazioni su: www.cicloescursioni.com

TIPOLOGIE DI CICLOESCURSIONI

| | |
|--|--|
| | Cicloturistico. Strade e piste ciclabili, tratti sterrati. Bassa velocità di conduzione |
| | Cicloescursionistico FACILE. Difficoltà prevalente MC, possibili tratti BC. Bassa velocità di conduzione |
| | Cicloescursionistico MEDIO. Difficoltà prevalente MC e BC; possibili tratti OC e tratti di salite ripide da farsi a spinta. |
| | Cicloescursionistico IMPEGNATIVO. Difficoltà prevalente BC e OC; sentieri ripidi da fare a spinta. Sono necessari allenamento e buone capacità tecniche. Si consiglia la verifica d'idoneità con visita medico-sportiva. |

Le cicloescursioni contrassegnate con BERIV sono riservate ai soci a cui sono riservate particolari condizioni. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI; info ed iscrizioni direttamente con la guida.

Programma, mete e percorsi potranno subire variazioni in relazione alla situazione meteo ed alle condizioni di percorribilità dei sentieri.

Alcune escursioni potranno essere annullate qualora non si raggiunga il numero minimo di iscritti prefissato.



Via Francigena e non solo; Firenze-Orvieto. In discesa da Radicofani.

SCALA DELLE DIFFICOLTA' (estratto dal manuale CAI)

| | |
|-----------|---|
| TC | Turistico. Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. |
| MC | Per cicloescursionisti di media capacità tecnica. Sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o sentieri con fondo compatto e scorrevole. |
| BC | Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche. Sterrate molto sconnesse o mulattiere e sentieri dal fondo sconnesso ma abbastanza scorrevole o compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale, per es. gradini di roccia o radici. |
| OC | Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche. Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. |

Le locandine con le descrizioni dettagliate e tutte le informazioni su quote e modalità di iscrizione saranno disponibili in tempo utile all'indirizzo www.cicloescursioni.com

Per le cicloescursioni BERIV i soci devono fare riferimento alla sede:



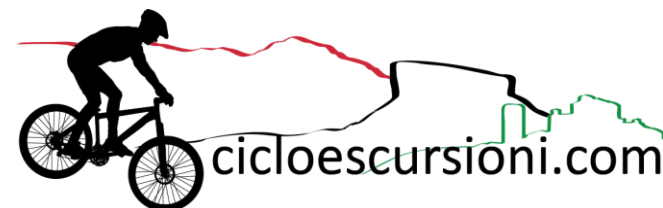
ASD Beriv Multisport - Via P.G. Terrachini, 44
 Tel. 0522 550091 - beriv@beriv.it

Per iscrizioni ed informazioni consultare il sito www.cicloescursiononi.com o contattare la guida, preferibilmente con e-mail.



Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica
 Regione Emilia Romagna RE69
 Associato e assicurato AIGAE ER463
 (+39) 370 306 3829 - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com



Santa Maria al Monte - Ischia - Vacanza Terme + MTB + TREK

CICLOESCURSIONISMO MTB 2018

36 giorni di pedalate per tutti i gusti

Cicloescursionismo significa utilizzare la MTB per frequentare e conoscere l'ambiente naturale su percorsi e sentieri condivisi con altri escursionisti/fruitori.

Scopo delle escursioni è di trascorrere una giornata in compagnia, conoscendo luoghi e curiosità, in sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente e per gli altri fruitori.

In collaborazione con:



**CICLI
 CORRADINI**





Il Mare d'Inverno – Ormai in prossimità di Sestri Levante.

18
Febbraio
BERIV

Il mare d'inverno – La Via Aurelia Traversata Carrodano - Sestri Levante
Quota non soci: 15€ - mezzi propri

50km +1500m Ritrovo: 6:15 – Beriv
MC+/BC Partenza: 8:45 - Carrodano

11
Marzo
BERIV

Collina Reggiana - Mezza giornata
Percorso deciso in base alle condizioni
Partecipazione libera con iscrizione

PP 8:00 Beriv e Corradini – 8:45 Puianello
Rientro: 13:00 circa

15
Aprile
CICLO

Il Panaro da S. Cesario a Marano A Vignola tra i ciliegi in fiore
Quota: 10€ - mezzi propri

60km – Ritrovo: 7:30 Cicli Corradini
TC/MC Partenza: 8:30 Spilamberto-MO

21 - 25
Aprile
BERIV

Ischia – Terme + MTB + TREK Vacanza attiva MTB + programma escursionistico slow per non bikers

3 cicloescursioni (30km, 800m al gg c.a.)
4 notti in albergo + trasporto MTB
Info ed iscrizioni presso la sede Beriv.

28 Aprile
1 Maggio
Vacanza MTB

4 gg tra Torino, Rivoli ed Avigliana Basilica di Superga, Parco del Valentino e Sacra di San Michele
Iscrizioni e quota da definirsi

3 gg di mezza pensione e 4 cicloescursioni di medio impegno fisico e tecnico.
Viaggio e spostamenti con mezzi propri.

13 Maggio
BERIV

Parco Storico di Monte Sole Da Marzabotto a Monte Sole
Quota non soci: 15€

30km +1000m Ritrovo: 7:30 Beriv
MC+/BC Partenza: 8:45 Lama di Reno, Marzabotto (BO)

29
Maggio
Nott.na BERIV

Le colline di Reggio con la Luna
Percorso deciso in base alle condizioni
Partecipazione libera con iscrizione

PP 18:45 Beriv e Corradini;
19:45 località pedecollinare da definirsi
Cena/buffet a metà giro
Rientro alle 24:00 circa

2 e 3
Giugno
2 gg MTB

Serra di Ivrea e Lago di Viverone Su e giù dalla Morena
Iscrizioni e quota da definirsi

2 cicloescursioni di media difficoltà in luoghi di valore storico ed ambientale
1 pernottamento – viaggio con mezzi propri

10 Giugno
BERIV

Le Foreste della Val d'Ozola Presa Alta, Bargetana e Rio Re
Quota non soci: 15€

32km +1150 Ritrovo: 6:45 Beriv
MC+/BC Partenza: 8:30 Ligonchio

13 - 15
Luglio
3 gg BERIV

I Trail della Val di Sole I Forti del Tonale; Forcella del Montozzo; Le Malghe di Pejo
Quota non soci: 15 €/gg

40km +1500m /gg c.a.
Convenzione con Hotel; mezzi propri.
Info ed iscrizioni presso la sede Beriv.

11 – 18
Agosto
Vacanza MTB

DOLOMITINBICI 2018 7 gg in Val di Fassa (TN)
Iscrizioni e quota da definirsi

Vacanza attiva con 7 gg di mezza pensione
Cicloescursioni con risalite meccaniche
Mezzi propri per viaggio e spostamenti

23-26
Agosto
Viaggio MTB

La Strada delle Cento Miglia Da Parma a Luni – bici + treno
Iscrizioni e quota da definirsi

4 gg di viaggio in autonomia (bike pack)
3 pernotti – rientro in treno
30km +1100m /gg circa

30
Settembre
BERIV

Appennino Romagnolo Pietrapazza e Zuccherodante
Quota non soci: 15 €

45km +1550m Ritrovo: 6:15 Beriv
MC/BC+ PP: 8:45 S.Piero (FC)

1-4
Novembre
Viaggio MTB

Via Francigena e non solo Firenze – Orvieto
Iscrizioni e quota da definirsi

4 gg di cicloescursioni di medio impegno fisico e tecnico.
3 pernotti con mezzo al seguito



Dolomitinbici – La panoramica discesa da Fuciade (Passo di San Pellegrino).