



domenica 15 aprile 2018

A Vignola tra i ciliegi in fiore

Il Panaro da San Cesario a Marano

www.cicloescursioni.com



La **Rocca di Vignola**, "forte fabrica all'antica con due recinti di mura con tre torri et diverse altre commodità" si presenta al visitatore come un imponente quadrilatero, prodotto finale di tante fasi costruttive ed in particolare di quelle apportate dai Grassoni prima e dai Contrari poi, che l'hanno trasformata da roccaforte ad imponente residenza nobiliare.

Il **Castello di Spilamberto**, fondato nel 1210 dai modenesi sulla sponda sinistra del fiume Panaro a difesa del confine orientale, divenne abitazione signorile dei Rangoni, feudatari del luogo dal sec. XV quando fu trasformata da fortezza a residenza. Recenti restauri hanno riportato all'uso alcuni degli ambienti più antichi, oltre alla facciata nord della corte.

Attrezzatura

Si percorreranno diversi tratti di sterrato; è consigliata la MTB o bici ibrida con ruote non strette e scolpite (no BDC o City Bike) + kit per riparazioni. Abbigliamento ciclo stratificato + protezione pioggia, scarpe comode anche per camminare con suola scolpita; si consiglia gilet alta visibilità e/o luci front/post. Portare borraccia, snack, maglia/pile. Possibili tratti fangosi, si consiglia di portare abbigliamento di ricambio.

Casco sempre indossato ed allacciato.

Quota di partecipazione: 10,00 €

Partecipazione gratuita per i soci BERIV Multisport

Per iscrizioni ed informazioni contattare la guida

Informazioni

Percorso cicloturistico prevalentemente pianeggiante; preponderanza di carraie e strade ghiaiate, alcuni tratti di sentiero di bassa difficoltà.

La cicloescursione verrà condotta a bassa velocità con brevi soste nei punti di interesse; per la lunghezza ed i tanti tratti sterrati è necessario un minimo allenamento e l'abitudine a restare in sella per diverse ore.

Per ciclisti non allenati si consiglia la E-BIKE. Nei tratti di strada asfaltata aperta al traffico si dovrà rispettare il codice della strada.

Programma

60km c.a - TC/MC - brevi tratti a piedi. - Durata 6h + soste

Ritrovo ore 7:30 - Beriv Multisport; Via Terrachini 44, Reggio E.

Partenza ore 8:30 Spilamberto (MO) - viaggio con mezzi propri

Rientro previsto 17:30 Spilamberto - 19:00 RE

Diverse soste nei luoghi di maggior interesse;

sosta pranzo/spuntino a Vignola con possibilità

di visitare la rocca.

In collaborazione con :



Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica

Regione Emilia Romagna RE69

Associato e assicurato AIGAE ER463

(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444

claudio.cicloescursioni@gmail.com



Castello di Spilamberto

La Cappella di Ugucione

"Per chi entra nel Castello di Vignola la cappella con gli affreschi con Storie di Cristo resta una delle esperienze più intense e vive fra opere emiliane del periodo".

La Cappella Contrari rappresenta un autentico gioiello dell'arte tardogotica dell'Italia settentrionale. Commissionata da Ugucione Contrari, nobile ferrarese, signore del castello e delle terre del contado di Vignola dal 1401, fu affrescata attorno al 1425 secondo quanto emerge dalle analisi più recenti. L'esemplare ciclo di affreschi "neogiotteschi" della Cappella Contrari rappresentano un episodio fondamentale ed originale nella cultura figurativa di ambito estense della prima metà del XV secolo.

La **moretta di Vignola** è il frutto che caratterizzava la coltura cerasicola di Vignola ed è una coltivazione autoctona di grandissimo valore organolettico. La sua coltivazione è in "pericolo": come altre varietà, storicamente presenti, sta pian piano scomparendo."

Le **Casse d'espansione del Panaro** "La natura, uno spazio da vivere"

Con questo slogan il 26 maggio 2013 sono stati inaugurati i Laghi di Sant'Anna, con la realizzazione degli interventi di ripristino a seguito della precedente attività estrattiva. Fin dalla fase progettuale, gli interventi sono stati mirati a realizzare un'area dove, oltre alle finalità ambientali, si tenesse conto anche dell'aspetto legato alla fruizione da parte del pubblico e dei cittadini.



I facili sterrati del Panaro



Le casse d'espansione del Panaro