



dal 4 al 11 Agosto – Val Fassa e Fiemme

## Dolomitinbici 2018 a MOENA

Vacanza attiva in MTB: "pedala e impara"



### Cicloescursionismo in gruppo con accompagnamento da parte di guida AIGAE.

Settimana di cicloescursioni con MTB che porteranno a visitare i luoghi più significativi della zona tra la Val di Fassa e la Val di Fiemme. La difficoltà tecnica prevalente sarà MC con diversi tratti BC. Si faranno alcune risalite con impianti a fune e/o spostamenti in auto.

Durante le cicloescursioni o nelle vicinanze dell'hotel nel caso di condizioni meteo sfavorevoli, si faranno brevi **lezioni di guida MTB, meteo ed uso del GPS.**

Il programma è da intendersi indicativo; verrà definito giorno per giorno in relazione alle condizioni meteo ed ai desideri dei partecipanti.

Il motivo dominante sarà il piacere di una vacanza attiva, visitando luoghi di grande valore ambientale, divertendosi e migliorando le personali capacità, senza fretta o ansie da prestazione.



E' stata stipulata una convenzione con l'Hotel La Campagnola\*\*. Albergo a conduzione familiare in posizione strategica a pochi passi da Moena e vicino agli impianti di Lusia. Deposito bici, parcheggio e accesso diretto alla tangenziale di Moena faciliteranno gli spostamenti in auto.

### La partecipazione è aperta a tutti; i soci Beriv Multisport godono di una tariffa scontata.

*Il programma potrà essere modificato in base alle condizioni meteo ed agli effettivi tempi di percorrenza.*

*Posti disponibili: 10. Il programma potrà essere annullato qualora non si raggiunga il numero minimo di 6 iscritti. In questo caso verranno restituite le caparre versate senza alcun addebito.*

*E' possibile partecipare a singole cicloescursioni facendosi trovare ai punti di partenza agli orari fissati. Per iscrizioni e costi rivolgersi alla guida.*

### Quote di partecipazione:

**Accompagnamento in 8 cicloescursioni + programma didattico MTB: 260,00 €**

**Quota riservata ai soci Soci Beriv Multisport: 210,00 €**

Trasporti ed i servizi alberghieri non fanno parte del programma cicloescursioni:

il viaggio e gli spostamenti saranno effettuati in car sharing con ripartizione dei costi tra i partecipanti;

i servizi alberghieri saranno da pagarsi direttamente all'Hotel.

La quota di partecipazione non comprende ingressi a musei/monumenti/parchi, trasporti, risalite con impianti e tutto quanto non specificato nel programma.

**Prenotazione entro il 27/05/2018** con e-mail a [claudio.cicloescursioni@gmail.com](mailto:claudio.cicloescursioni@gmail.com) e pagamento della caparra di **100,00 €** con BB sul CC intestato a: Claudio Torreggiani IBAN IT73 C 01030 12814 000 003 822 739.

Causale : Nome Cognome; socio/non socio; caparra Dolomiti Moena 2018

**A vacanza confermata, verranno inviati i dati per effettuare i versamenti di caparra e saldo all'hotel.**

**Convenzione con Hotel La Campagnola\*\*** - Strada de Sén Pelegrin, n° 36- 38035 - Moena (TN)

0462/573232 Whatsapp +39 - 333/8263128 - [info@hotellacampagnola.com](mailto:info@hotellacampagnola.com) - [www.hotellacampagnola.com](http://www.hotellacampagnola.com)

**7gg di mezza pensione in camera doppia/tripla = 273,00 € - camera singola 343,00 €**

- Tassa di soggiorno: da pagare in loco 0,70 € a persona e a notte. Under 14 esclusi.

- bevande: acqua in caraffa inclusa; extra a pagamento.

- possibilità di packet-lunch per il pranzo: 15,00 € (2 panini imbottiti a scelta, 1 frutto ed una bibita a scelta);

- supplemento per eventuali altri pasti non compresi: 18,00 € a testa (tre primi e tre secondi a scelta più un dessert)

- stanze con: telefono, tv color, bagno privato, bilancia, cassaforte, asciugacapelli e gran parte dotate di balcone.

- l'albergo è di categoria 2 stelle ed è sprovvisto di ascensore (camere disposte su 3 piani);

- utilizzo di sala bar, sala tv, stanza giochi, deposito bici, parcheggio, WIFI nella hall dell'Hotel;

- colazione a buffet e buffet di verdure ai pasti;

- cena costituita da tre primi, tre secondi a scelta ed un dessert del giorno; una cena tipica a lume di candela;

- servizi a pagamento: solarium tri-facciale, sauna e garage macchina se disponibile.



### Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica

Emilia Romagna RE69

Associato e assicurato AIGAE ER463

(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444-

claudio.cicloescursioni@gmail.com

### ASD Beriv Multisport

Via P.G. Terrachini, 44

42122 Reggio Emilia (RE)

0522 550091

beriv@beriv.it



# Dolomitinbici 2018 a MOENA – dal 4 al 11 Agosto Val di Fassa e Fiemme

## Vacanza attiva MTB “pedala e impara”

### PROGRAMMA

- 04/08 ore 6:30 - Beriv Multisport - Via Terrachini, Reggio E.**  
*Ritrovo dei partecipanti; sistemazione sulle auto e partenza per Parcheggio impianti Cermis – Cavalese (TN). Viaggio con mezzi propri in car sharing e suddivisione dei costi tra i partecipanti*  
**ore 9:45 - Alpe Cermis (30km; +700 -1300 MC+/MC)** - Parcheggio impianti CERMIS – Cavalese (TN)  
*Salita con la cabinovia; giro tra i magnifici boschi dei Lagorai; discesa finale + tour di Cavalese. A fine giro carico delle bici e prosecuzione del viaggio fino a Hotel La Campagnola*
- 05/08 ore 8:45 - Tour del Latemar (40km; +800 -1800 MC/MC+ tratto BC)** - Hotel La Campagnola – Moena (TN)  
*Pista ciclabile fino agli impianti Center Latemar, salita a Passo Feudo con cabinovia, Passo Pampeago, Obereggen, visita al Labirinto (a piedi), Lago di Carezza, Passo di Costalunga, Moena. Classico e collaudato tour; si farà una variante per arrivare direttamente al Labirinto del Latemar. Sosta per il pranzo ed esercizi di tecnica di base al Passo di Costalunga.*
- 06/08 ore 8:45 – Hotel La Campagnola – carico bici e trasferimento in auto per il P.so di San Pellegrino**  
**ore 9:15 - Fuciade e Malga ai Lach (34km +800 -1300m MC/MC+ tratti BC)** - P.so San Pellegrino  
*Fuciade, Malga ai Lach, P.so San Pellegrino, giro del lago, discesa a Ronchi con visita delle trincee, Moena. Sosta pranzo a Malga ai Lach; esercizi di conduzione su single trail. Recupero della auto a fine escursione.*
- 07/08 ore: 8:45 - Paneveggio Travignolo (40km; +600 -1400 MC/MC+ tratti BC)** – Hotel La Campagnola  
*Ronchi, salita a Le Cune (cabinovia), Malga Bocche, Parco di Paneveggio, sentiero Marciò, Val Travignolo fino a Predazzo, rientro a Moena lungo la ciclabile. Sosta pranzo picnic, relax ed esercizi di tecnica MTB al Lago di Paneveggio.*
- 08/08 ore: 8:30 - Hotel La Campagnola – carico bici e trasferimento in auto per Campitello**  
**ore: 9:15 - Tour del Sassolungo (30km; +800 -1800 MC+/MC+ tratti a spinta e BC)** – Funivia Campitello  
*Col Rodella (salita funivia), P.so Sella, Città dei Sassi, Alpe di Siusi, Rif. Sassopiatto; Passo Duron, Campitello. Un paio di soste/break nei rifugi, no sosta pranzo. Tutta l'escursione è da considerarsi “didattica” per ambiente e varietà dei percorsi.*
- 09/08 ore: 8:45 - Gardeccia Catinaccio (32km; +1000 -1000 MC+/MC+ tratti BC)** – Hotel La Campagnola  
*Ronchi, Forte Someda, Pozza, Gardeccia, Catinaccio (tratto a piedi per divieto MTB), Vigo, Lago di Moena, Moena. Sosta pranzo a Catinaccio. Esercizi di discesa su ST.*
- 10/08 ore: 8:30 – Hotel La Campagnola – carico bici e trasferimento in auto per il Centro visita Parco di Paneveggio**  
**ore: 9:15 - Val Venegia, Baita Segantini (25km; +800 -800 MC+/MC+ tratti BC; a piedi E 5km +200)**  
*Centro visita Paneveggio, sentiero Marciò, Rio Travignolo, Malghe Venegia e Venegiota, Baita Segantini, percorso di visita al Castellaz (a piedi), Malga Juribello, passerella Travignolo. La zona è molto frequentata e le malghe affollate; faremo brevi soste break e pranzo “ritardato” a Malga Juribello.*
- 11/08 ore: 9:00 – Hotel La Campagnola; carico bagagli e partenza per loc. Montagna (strada per Egna TN).**  
**ore: 10:00 – Vecia Ferrovia, Parco di Trodena (25km; +900 -900 MC/MC tratti BC)** - Loc. Montagna  
*Montagna, Fontanefredde, Trodena. Facile e rilassante cicloescursione con sorpresa finale. Sosta pranzo nel magnifico paese di Trodena.*  
**ore 15:30 circa – Loc. Montagna – carico auto e fine servizi. Rientro a Reggio E. con mezzi propri.**

Possibilità di noleggio MTB e E-MTB in collaborazione con:



**Claudio Torreggiani**

Guida Ambientale Escursionistica

Emilia Romagna RE69 - Associato e assicurato AIGAE ER463

(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444 - claudio.cicloescursioni@gmail.com

