

dal 4 al 11 agosto 2018 - Val di Fassa e Fiemme

## Dolomitinbici a MOENA

Vacanza MTB: "pedala e impara"

www.cicloescursioni.com



In collaborazione con:



Ancora a Moena, al familiare ed accogliente "Hotel La Campagnola", per una settimana di MTB a 360°. Non saranno "solo" cicloescursioni: un programma rinnovato, con percorsi di minore impegno e lunghezza, consentirà ogni giorno di svolgere brevi lezioni pratiche di guida, meteo ed uso del GPS "in ambiente" o "vicine a casa" nelle eventuali giornate di maltempo. La posizione baricentrica e la bella pista ciclabile di valle ci faranno raggiungere i punti di partenza con pochi spostamenti in auto.

Le Pale di San Martino scendendo sui prati di Fuciade



### Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica  
Regione Emilia Romagna RE69  
Associato e assicurato AIGAE ER463  
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444  
claudio.cicloescursioni@gmail.com

### Elenco sintetico delle cicloescursioni:

Alpe Cermis; Latemar e labirinto; San Pellegrino Fuciade; Lusia, Paneveggio, Val Travnigolo; Tour del Sassolungo; Gardeccia, Catinaccio; Bellamonte, Val Venegia, Baita Segantini; Vecia Ferrovia, Trodena.  
Consultare il programma dettagliato su: [www.cicloescursioni.com](http://www.cicloescursioni.com).  
E' possibile partecipare a singole cicloescursioni; contattare la guida per informazioni ed iscrizioni.

### Informazioni

Le cicloescursioni saranno mediamente di difficoltà tecnica MC con tratti BC; la lunghezza sarà dai 25 ai 45 km e i dislivelli positivi tra 800 e 1100 m circa.  
Per ciclisti non allenati si consiglia la E-MTB; possibilità di noleggio convenzionato a Reggio E.; informarsi per tempo.

Le cicloescursioni si sviluppano prevalentemente su carrozzabili ghiaiate, strade forestali e sentieri con buona ciclabilità. Potrebbe essere necessario percorrere a piedi alcuni tratti di maggiore difficoltà e/o pericolosità.  
Molti sono i sentieri frequentati da escursionisti e turisti; si dovrà prestare particolare attenzione e procedere a velocità moderata.

Grazie ad un limitato utilizzo degli impianti di risalita si visiteranno zone di grande valore ambientale e paesaggistico con un impegno fisico abbastanza contenuto.

Bassa velocità di conduzione e diverse soste nei numerosi rifugi e luoghi di interesse attraversati.

Per lunghezza e dislivello sono rivolte a biker abituati a passare diverse ore in sella alla MTB. Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo ed alle capacità/interessi dei partecipanti.

In caso di maltempo verranno effettuate escursioni di bassa quota e/o programmi didattici (pratica MTB, meteo, GPS).

### Quote di partecipazione a partire da 210,00 €.

La quota comprende accompagnamento da parte di guida abilitata ed assicurata in 8 cicloescursioni di gruppo e programma didattico MTB. La quota non comprende: i biglietti per le risalite ed eventuali spostamenti (con mezzi propri o minivan/bus), pranzi o spuntini nei rifugi, bevande ai pasti, tassa di soggiorno.

Servizi alberghieri convenzionati presso Hotel La Campagnola.

Per i dettagli consultare il programma su: [www.cicloescursioni.com](http://www.cicloescursioni.com)

**Iscrizioni entro il 27/05/2018** con caparra di **100,00 €**

con e-mail a: [claudio.cicloescursioni@gmail.com](mailto:claudio.cicloescursioni@gmail.com).

Numero partecipanti: massimo 10; minimo 6. La vacanza potrà essere annullata qualora non si raggiunga il numero minimo di iscritti; l'annullamento darà diritto al solo rimborso delle caparre già versate.

Hotel La Campagnola - Streda de Sen Pelegrin 36  
Moena (TN) - 0462 573232



### Attrezzatura

Mountain bike con ruote scolpite e kit di riparazione. Abbigliamento adeguato alla stagione e a quote di oltre 2000 mt, con giacca antipioggia, maglia di ricambio, guanti, fascia o sottocasco, pile, calzari coprigambe, scarpe adatte a camminare con suola scolpita, borraccia, snack, casco, zaino preferibilmente impermeabile.

Considerare che il temporale pomeridiano è una situazione molto frequente a cui occorre essere preparati.



Tour del Parco di Paneveggio - Ponte sul Rio Travnigolo



Tour del Sassolungo - Panorama sulla Val Gardena dal Passo Sella