



16 e 17 marzo 2019

A Genova è sempre primavera

Da "Creuza de ma" ai Forti di Genova

www.cicloescursioni.com



Il mare, la città, la montagna. Qui convivono in un complicato intreccio che cercheremo di sciogliere in due giorni di pedalate tra carrugi, strade trafficate e sentieri.

Il "Parco urbano delle Mura" è uno straordinario patrimonio di forti, fortezze, mura, torri e bastioni di cui fa parte anche la Lanterna, faro simbolo di Genova, tra i più antichi ancora in funzione. Le vie di accesso che collegano le costruzioni militari formano uno straordinario percorso escursionistico, sospeso su versanti boscosi e panoramici. La visita ai forti e alle mura si snoda lungo sentieri perfetti per fare trekking nel verde a poca distanza dal centro città.

Pedalando nei vicoli di Genova, "in quell'aria carica di sale gonfia di odori", potrà capitare di cogliere uno sguardo da "Bocca di Rosa" o di "vedere" spegnersi la luce rossa di un balcone mentre nella mente continueranno a girare le note di "Creuza de ma".

"Lui" sarà lì, dietro l'angolo.

La piccola baia di Boccadasse sarà il punto di partenza delle due cicloscursioni.

Boccadasse, antico borgo di pescatori incastonato nella città di Genova, è una perla rara.

Se n'è innamorato Gino Paoli che, insieme alla Vanoni, l'ha omaggiato di una canzone intitolata Boccadasse.

Ha affascinato Andrea Camilleri che ha riservato a Boccadasse uno spazio speciale nelle storie di Montalbano facendone la dimora di Livia, fidanzata del noto commissario.

Mi sembra che ne sia rimasto colpito anche Robby.

Il **Forte Diamante** è uno dei più caratteristici dell'intera cinta muraria difensiva di Genova. Venne realizzato nel 1758 proprio sulla vetta del Monte Diamante, a circa 667 metri di altezza. La posizione dominante sulla Val Polcevera e sulla Val Bisagno e la distanza dal centro cittadino, fecero del Forte il primo baluardo difensivo della città contro le incursioni provenienti da Nord.

Il **Forte Moneratti** o **Forte Ratti** (560 metri sul livello del mare) è una caserma militare di Genova edificata tra il 1831 e il 1842 dal Governo Sabauda per difendere, per l'appunto, il rilievo "Monte Ratti", posto alle spalle dei quartieri genovesi di Quezzi e Bavari.

Attrezzatura

MTB con ruote ben tassellate, zainetto (sconsigliato il borsello manubrio) per la dotazione giornaliera: kit per riparazioni, abbigliamento ciclo stratificato + protezione pioggia, guanti, scarpe comode anche per camminare con suola scolpita, acqua, snack, eventuale panino.

Casco e occhiali sono vivamente consigliati !

Programma

16/3 Ritrovo a Reggio E. P.zale del Deportato ore 6:15

Partenza ore 9:15 - Genova loc. Boccadasse

35 km; + 800m; Q. max 630m - MC+/MC+ tratti BC

Boccadasse, Lungomare Corso Italia, Piazzale Caricamento, Centro Storico, Stazione Brignole, Castello Mackenzie, Forti Castellaccio, Begato, Sperone, Puin, Diamante. Discesa direzione Staglieno sul sentiero dell'acquedotto; rientro a Boccadasse passando dal Bisagno ed i suoi vicoli. Sosta a circa metà percorso presso "Ostaia De Baracche" Tel. 331 630 5719.

Possibilità per i più esperti di fare una discesa tecnica (OC).

17/3 Partenza ore 8:45 - Genova loc. Boccadasse

31 km; + 850m; Q.max 550m - MC/MC+ tratti BC

Boccadasse, Villa Bombrini, P.za Vittoria, Marassi, passaggio dal "Biscione", Forte e Torre Quezzi, S. Eusebio, Serrato, Forte Ratti (sosta per visita). Discesa con tratti BC, Forti Richelieu e di Santa Tecla, Vernazzola, Boccadasse. Possibilità di un paio di varianti di maggiore difficoltà (OC). Non vi sono punti ristoro lungo il percorso e non è prevista la sosta pranzo.

Merenda sulla spiaggia di Boccadasse a base di Focaccia e Farinata.

Quota di partecipazione: 45€ per i due gg; 25€ per 1 gg.

Per info ed iscrizioni: www.cicloescursioni.com

Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica
Regione Emilia Romagna RE69
Associato e assicurato ALGAE ER463
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com

Aigae Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche



Informazioni

La quota comprende l'accompagnamento da parte di guida abilitata ed assicurata in cicloescursioni di gruppo. E' possibile partecipare ad una o ad entrambe le cicloescursioni. Il viaggio non fa parte del programma e sarà effettuato con mezzi propri in "car sharing". Le difficoltà indicate sono le più rappresentative dei percorsi; sono possibili tratti di maggiore difficoltà che potrebbe essere necessario percorrere a piedi e che potrebbero risultare fangosi in caso di pioggia. Le escursioni verranno condotte a bassa velocità con brevi soste nei punti di maggiore interesse. E' richiesto un minimo allenamento e l'abitudine a restare in sella per diverse ore. Per ciclisti non allenati si consiglia la E-MTB. Il programma potrà subire variazioni in base alle effettive condizioni meteo. Il tour potrà essere annullato nel caso non si raggiunga il numero minimo di 8 iscritti.

Possibilità di usufruire di albergo convenzionato a due passi da Boccadasse Rex Hotel Residence - Via O. De Gaspari, 9; Genova; Tel. 010314197

Monolocale per 2 persone con angolo cottura attrezzato: 70 €/gg

Colazione in adiacente bar inclusa; parcheggio custodito: 10 €/gg a vettura.

