



dal 25 al 28 aprile 2019

Via Francigena e non solo

Da San Miniato alla Versilia... e ritorno

www.cicloescursioni.com



Sarà un viaggio "tranquillo", dai pochi km e dai limitati dislivelli, perché tante saranno le cose da vedere e non potremo farlo in fretta: San Miniato, i Monti Pisani, la Certosa di Pisa, i Parchi di San Rossore Migliarina e Massaciucoli, Pietrasanta, l'acquedotto Nottolini, il Lago della Gherardesca. Ma l'emozione più intensa sarà pedalare nel centro di città che sono tra le più belle del mondo: Pisa, la Versilia con il Parco del Cinquale e Lucca. Possibilità di programma turistico/escursionistico.

- Programma:
- 25/4 Ritrovo ore 6:30 - Reggio E. - P.le Deportato
Partenza ore 9:15 San Miniato - P.za V. Cuoco
Da SAN MINIATO (PI) a PISA
(55 km + 500m - MC/MC)
Hotel Royal Victoria - Pisa
 - 26/4 Da PISA alla VERSILIA
(57 km Pianeggiante - TC)
Hotel Esplanade - Viareggio
 - 27/4 Dalla VERSILIA a LUCCA
(52 km + 800m - MC/MC)
Hotel La Luna - Lucca
 - 28/4 Da LUCCA a SAN MINIATO (PI)
(58 km + 600m - MC/MC)
Arrivo a San Miniato nel pomeriggio.

Tour accompagnato con mezzo al seguito per trasporto bagagli ed emergenze.
Possibilità di noleggio e trasporto bici; info dalla guida.



Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica
Regione Emilia Romagna RE69
Associato e assicurato AIGAE ER463
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com

Quote di partecipazione a partire da 330,00 €.

Iscrizioni entro il 22 Marzo al seguente link:
<http://www.straymood.com/it/?id=Gruppi&gruppi=58&psw=bicicletta>

STRAY MOOD di More' Srl
Via Arcipretura 2/B - Reggio E.
info@straymood.com - www.straymood.com
TEL: +39 039 - 741641 (Gabriele)



Informazioni

Il tour avrà inizio e si concluderà a San Miniato Basso (PI), P.za V. Cuoco. Il viaggio da Reggio E. non fa parte del programma e potrà essere effettuato in Carsharing con ripartizione dei costi tra i partecipanti.

La quota comprende 3gg di B&B in Hotel di ottimo livello in posizioni centralissime, mezzo al seguito per trasporto bagagli ed emergenze, accompagnamento da parte di guida abilitata ed assicurata in 4 cicloescursioni di gruppo.

Possibilità di prenotare le tre cene in ristoranti convenzionati al prezzo di 65,00 € (info dal tour operator al momento dell'iscrizione).

La quota non comprende: le cene ed i pranzi, eventuali ingressi a musei e tutto quanto non specificato.

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo e alle effettive capacità/interessi dei partecipanti.

Il tour potrà essere annullato nel caso non si raggiunga il numero minimo di 8 iscritti; l'eventuale annullamento darà diritto al solo rimborso delle caparre versate.

Informazioni tecniche

Percorso cicloturistico tecnicamente poco impegnativo (scala CAI TC-MC, brevi tratti BC); tuttavia si svolge in ambiente collinare con numerose salite in alcuni casi anche ripide. Il tour verrà condotto a bassa velocità; verranno effettuate soste nei punti di maggiore interesse; è richiesto un minimo grado di allenamento e l'abitudine a restare in sella per diverse ore al giorno. Per ciclisti non allenati si consiglia la E-MTB. Il tour verrà effettuato anche con condizioni meteo avverse, scegliendo se necessario percorsi su strade di minori difficoltà e/o tratti con mezzi di trasporto alternativi.

Attrezzatura

Consigliata la MTB o bici ibrida con ruote scolpite non strette e rapporti agili per poter pedalare su tratti ripidi. Zainetto o bike pack per la sola dotazione giornaliera + kit per riparazioni. Abbigliamento ciclo stratificato con protezione pioggia, scarpe calde e comode anche per camminare, gilet alta visibilità, luci post e front, guanti, fascia o sottocasco, borraccia, snack, occhiali con lenti chiare, pile/maglione e ricambi.

Il **casco è vivamente consigliato** ma non obbligatorio.



Il Lago di Massaciucoli



Le mura di Lucca