



Guida ambientale escursionistica
Claudio Torreggiani
 Regione Emilia Romagna n° RE69
370 306 3829 - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com

REGOLAMENTO CICLOESCURSIONI

www.cicloescursioni.com

REGOLE DI COMPORTAMENTO PER I CICLOESCURSIONISTI

Scopo delle cicloescursioni è utilizzare la MTB per frequentare e conoscere l'ambiente naturale su percorsi e sentieri condivisi con altri escursionisti/fruitori, al fine di trascorrere una giornata in compagnia, conoscendo luoghi e curiosità, in sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente e per gli altri fruitori.

Il cicloescursionista deve avere un comportamento tale da non nuocere a se stesso, agli altri ed all'ambiente. I percorsi verranno scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentano il passaggio della MTB senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; si deve evitare di uscire dal tracciato e l'utilizzo di tecniche di guida dannose, quali ad esempio la derapata. Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti e corredato del kit di riparazione di emergenza; l'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati alle condizioni meteo ed al percorso da affrontare. In base alle norme italiane, il **casco è obbligatorio** solo per i minori; tuttavia se ne raccomanda fortemente l'utilizzo.

La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri.

Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza, a voce o con dispositivo acustico.

La scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche.

MODIFICA AI PROGRAMMI

La guida si riserva di modificare in qualunque momento programmi e percorsi in base alle effettive capacità tecniche e fisiche dei partecipanti, alle condizioni meteo ed alle effettive condizioni di percorribilità dei sentieri, allo scopo di garantire la sicurezza dei partecipanti stessi e la tutela dell'ambiente.

SCALA DELLE DIFFICOLTA' ITALIANA (IT) PER PERCORSI MTB E SUA COMPARAZIONE CON SCALE TEDESCA (D) E FRANCESE (F)

IT	Descrizione	D	F	
			SAL	DIS
TC	Strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.	/	M1	T1
MC	Sterrate molto sconnesse o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.	S0 / S1	M1 / M2	T2
BC	Sterrate molto sconnesse o mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).	S2	M3	T3
OC	Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.	S3	M4	T4

CODICE SINTETICO E SEMPLIFICATO DELLE DIFFICOLTA'

Le cicloescursioni sono suddivise in tre livelli di difficoltà che ne descrivono in modo **semplificato e sintetico l'impegno tecnico e fisico medio**.

FACILE	Difficoltà: TC – max MC Dislivello < 500mt; impegno fisico e tecnico moderato. Adatto anche a famiglie con ragazzi. Strade asfaltate a basso traffico, piste ciclabili, carrozzabili e strade forestali. Possibili tratti di sentiero.
MEDIO	Difficoltà: MC – max BC; possibili brevi tratti a spinta. Dislivello < 800mt – per ciclisti con un minimo di allenamento. Carrozzabili, strade forestali, sentieri anche con tratti tecnici. La velocità di conduzione sarà compatibile con il superamento a piedi dei tratti più difficili.
DIFFICILE	Difficoltà: BC- max OC; possibili salite ripide anche a spinta. Dislivello > 800mt; discreto impegno fisico – per ciclisti mediamente allenati. Preponderanza di sentieri anche con tratti sconnessi che richiedono buone capacità di conduzione.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Guida Ambientale Escursionistica

CLAUDIO TORREGGIANI

Guida **assicurata** ed **abilitata** dalla regione Emilia Romagna RE69

Contatti: 370 306 3829 - 324 823 4444

claudio.cicloescursioni@gmail.com - www.cicloescursioni.com

La prenotazione è obbligatoria con le modalità indicate nella locandina.

All'atto della prenotazione la guida invierà ai partecipanti la locandina del percorso, il regolamento e tutte le informazioni particolari relative al percorso stesso. Tutte le informazioni utili saranno disponibili sul sito della guida nei giorni immediatamente precedenti all'escursione. La guida è a disposizione per rispondere a qualsiasi domanda, dubbio o informazione aggiuntiva dei partecipanti, preferibilmente con e-mail.

L'iscrizione si perfeziona al punto di partenza con il pagamento della quota di partecipazione. Con l'iscrizione il partecipante dichiara di avere preso visione della descrizione del percorso e di averne valutato impegno fisico e difficoltà tecnica; presuppone inoltre la conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento e delle regole di comportamento per le escursioni guidate.

REGOLAMENTO CICLOESCURSIONI

- Lo scopo delle escursioni è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente. Le escursioni non sono gare.
- I tempi di percorrenza previsti sono approssimativi e potranno subire significative variazioni in base alle effettive condizioni ambientali ed alle caratteristiche del gruppo.
- Chi aderisce alle escursioni dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività del cicloescursionismo comporta e di essere consapevole che, per partecipare a questa attività, è necessario possedere attrezzatura, equipaggiamento, preparazione atletica e tecnica adeguate alle caratteristiche del percorso che si intende affrontare.
- I minori di anni 18 possono partecipare se accompagnati da un maggiorenne responsabile, nei limiti dell'età minima indicata nel programma. La guida può accettare a suo insindacabile giudizio minori non accompagnati solo se conosciuti; al maggiorenne responsabile del minore sarà chiesto di firmare una apposita autorizzazione.
- La guida potrà variare località, data e percorso o annullare l'escursione qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti o quando le condizioni atmosferiche o del percorso stesso non fossero ritenute idonee.
- L'escursione ha inizio e termine nelle località indicate sul programma. La località di partenza deve essere raggiunta dai partecipanti entro l'orario stabilito.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della Strada.
- L'uso del casco è obbligatorio.
- I partecipanti si impegnano a rispettare e ad attenersi alle istruzioni e decisioni della guida. Chi non segue le indicazioni della guida, si discosta o si allontana dal gruppo di propria iniziativa, verrà considerato automaticamente escluso dall'escursione assumendosi ogni responsabilità conseguente.
- Ai partecipanti sarà chiesto di collaborare con la guida per il corretto svolgimento dell'escursione. La guida potrà affidare semplici incarichi, quali chiudi-fila, o chiedere la collaborazione di partecipanti con particolari capacità/abilità (medici o infermieri, esperti in materie di interesse divulgativo come geologi, botanici ecc.).
- Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione e dovrà tempestivamente segnalare alla guida eventuali problemi o difficoltà. In particolare va segnalata ogni esigenza particolare, allergia o condizione di salute che possa essere rilevante per lo svolgimento dell'escursione.
- La guida si riserva di escludere, prima della partenza e della raccolta delle quote, chi non ritenesse idoneo per condizioni o equipaggiamento, al fine di tutelare la sicurezza della persona stessa e quella del gruppo. In caso di motivata esclusione non sono previsti rimborsi di viaggi e di nessun altro tipo, se non l'eventuale quota di partecipazione versata, anticipi compresi.