



 **FIAB**
Reggio Emilia
Tuttinbici



Reggio Emilia
TuttinMTB



Programma

in bici è meglio

FIAB RE

2
0
2
4

FIAB Tuttinbici RE  meglio illuminati



Programma 2024



CORSI

Cicloescursionismo MTB Base

Mar. 27 Febbraio

Presentazione ed iscrizioni

3 serate + 5 uscite pratiche
Stefano Nironi 335 591 9675

Meccanica Base MTB & BICI

Novembre 2024 (programma provvisorio)

2 serate: Martedì 12 e 19

1 laboratorio: Domenica 24

NOTA BENE NOVITA'

MTB express: gite brevi vicino alla città; verranno confermate e descritte sui social nei giorni precedenti; iscrizione con messaggio al capo gita.

Young team: giovani che si organizzano per condividere una gita.

GENNAIO

06 Sab. MTB express

MTB F/M Befana a pedali

Stefano Tamagnini 347 617 4790

26 Ven. MTB express

MTB M Lunata per coraggiosi

Claudio Torreggiani 324 8234444

27 Sab. Fossoli – FIAB Modena

BICI★ In ricordo della Shoah

FEBBRAIO

04 Dom. La Spezia

MTB M e D Alta Via delle 5 Terre

Claudio Torreggiani 324 823 4444

da 9 Ven. a 18 Dom. Oristano

MTB M Carnevale Sardo

Claudio Torreggiani 324 823 4444

MARZO

03 Dom. Montecchio (RE)

MTB F L'Acquedotto Ulderico Levi

Claudio Torreggiani 324 823 4444

10 Dom. Mattina

BICI★ Correggio da vedere

Omar Tondelli 333 388 3317

17 Dom. Tra argini, ponti e storia

MTB F & BICI★★ Sabbioneta (MN)

Marco Bellei 347 835 0787

MARZO

23 Sab. e 24 Dom. Genova

MTB M/D Un'altra Genova

MTB M Boccadasse Forte Ratti

Corrado Cassaro 340 186 7121

Claudio Torreggiani 324 823 444

24 Dom. Novellara (RE)

BICI★ I casini gonzagheschi

con il Prof. Ugo Pellini

Omar Tondelli 333 388 3317

APRILE

7 Dom. Vignola (MO) – Treno+bici

BICI★ I ciliegi in fiore

Mariagrazia Canovi 339 2212224

14 Dom. Urzano (PR)

MTB M Le colline del prosciutto

Christian Tusberti 331 909 8886

14 Dom. Massenzatico (RE)

BICI★ Curiosità sui pedali: da Gavassa a Sesso.

Raffaella Monti 331 139 1076

21 Dom. Canossa – Young team

BICI★★ I Castelli Matildici

Andrea Saccani 370 312 7804

Da 21 Dom. a 25 Gio. – Pacifica

BICI★★ San Severino Marche (MC)

Resistere pedalare resistere

Evento di FIAB Nazionale

23 Mar. Notturna – MTB express

MTB F/M Lunata di primavera

Claudio Torreggiani 324 823 4444

25 Gio. Collina reggiana

MTB M Sentieri partigiani a pedali

Marco Tondelli 353 420 8437

28 Dom. Marzabotto (BO)

MTB M Parco storico di Monte Sole

Claudio Torreggiani 324 8234444

28 Dom. FIAB Modena

BICI★ Pedalando tra campi e sapori reggiani

MAGGIO

5 Dom. Boretto (RE)

BICI★★ La Big Bench sul Po

Giorgio Tamagnini 333 671 2477

7 Mart. MTB express

MTB M Stellata con le lucciole

Claudio Torreggiani 324 823 4444



Programma 2024



MAGGIO

11 Sab. Rovereto (TN)

MTB MD *Sulle orme dei dinosauri*

Monte Zugna – Sentiero della Pace

Stefano Nironi 335 591 9675

Giulia Scarabelli 340 966 7984

11 Sab. e 12 Dom. *Young team*

BICI★★ *Pietra di Bismantova*

Bici + tenda + altro...

Andrea Saccani 370 312 7804

12 Dom. Reggio E.

BICI★ *BIMBINBICI*

FIAB Reggio E. Tuttinbici

19 Dom. Rolo (RE) – Treno+bici

BICI★ *Impianto idrovoro Le Mondine*

Omar Tondelli 333 388 3317

25 Sab. Viano (RE)

MTB M e D *I "trail" del raduno*

Giovanni Terenziani 339 3057661

26 Dom. Mattina

BICI★ *Museo della bici di Calerno*

Gianfranco Fantini 328 185 0980

GIUGNO

2 Dom. Bologna – Treno+bici

BICI★★ *Il Navile di Bologna*

Giornata mondiale della bici

Raffaella Monti 331 139 1076

da 7 Ven. a 9 Dom.

BICI *10° BAM Mantova*

Il più grande raduno di ciclovialgiatori

8 Sab. 9 Dom. Caino (BS)

MTB M *I monti attorno a Brescia*

Cena e tendata in autogestione

Laura Isonni 339 693 3439

Claudio Torreggiani 324 823 4444

14 Ven. Notturna – Osservatorio

BICI★ *di Castelnovo di Sotto*

Giorgio Tamagnini 333 671 2477

16 Dom. Novellara (RE)

BICI★ *Bici Blues a Novellara*

In collaborazione con FIAB 9Pedali

21 Ven. Trinità (RE) – Notturna

MTB M *TramontAlba*

Notte di pedali, ristoranti ed emozioni

Claudio Torreggiani 324 823 4444

da 27 Gio. a 30 Dom.

BICI★★ *Da Venezia a Trieste*

Ciclovialggio in bikepacking

Claudio Torreggiani 324 823 4444

GIUGNO

29 Sab. Osservatorio di Jano

BICI★ *Notturna a riveder le stelle*

Italo Boiardi 328 017 3933

LUGLIO

6 Sab. Fanano (MO)

MTB M e D *Da Fellicarolo ai Taburri*

Christian Tusberti 331 909 8886

7 Dom. Parma – Treno+bici

BICI★ *Le residenze Ducali*

Raffaella Monti 331 139 1076

13 Sab. e 14 Dom. Torino

BICI★ *AbbracciaTO – Treno+bici*

Monti 331 139 1076 Raffaella

20 Sab. e 21 Dom. Lago d'Isèo

MTB M *Ai piedi del Guglielmo*

Saverio Montecchi 342 631 1320

Enrica Bianchi 347 713 7541

25 Gio. Notturna a Casa Cervi

BICI★ *Pastasciutta Antifascista*

Italo Boiardi 328 017 3933

AGOSTO

10 Sab. Appennino Reggiano

MTB M *Da Castelnovo con il Gazzo*

Luciano Gazzotti 328 892 5276

Da 22 Gio. a 26 Lun.

MTB D *Alta Via Finale – Ventimiglia*

Ciclo viaggio MTB in bikepacking

Claudio Torreggiani 324 823 4444

31 Sab. Ospitaletto di Ligonchio

MTB D *In cima al Cavalbianco*

Claudio Torreggiani 324 823 4444

SETTEMBRE

3 Mart. Notturna – **MTB express**

MTB M *A rimirar le stelle*

Claudio Torreggiani 324 823 4444

7 Sab. Pomeriggio

BICI★ *La "Villa San Maurizio"*

Omar Tondelli 333 388 3317

13 Ven. 15 Dom. BO – FI

MTB M *Tendata sulla Via degli Dei*

Ciclovialggio con mezzo al seguito

Claudio Torreggiani 324 823 4444

SETTEMBRE

15 Dom. Mattina – Reggio E.

BICI ★ **Le dimore storiche**

con il Prof. Ugo Pellini

Ivano 328 787 0481

da 16 Lun. a 22 Dom. SEM

BICI ★ **Settimana Europea della Mobilità**

Eventi di FIAB RE Tuttinbici

22 Dom. Mattina

BICI ★ **Agricycle: ruote di gusto**

con Agriturismo la Razza

Paolo Zoboli 3483311053

da 22 Dom. a 29 Dom.

BICI ★ ★ **La staffetta da Barletta a Bari**

Evento di FIAB Nazionale

28 Sab. e 29 Dom. Alpi Apuane

MTB M Lago di Isola Santa (LU)

Cipollaio, Puntato e Favilla

MTB M e D+ Gallicano (LU)

Calomini, Trassilico e Fornovalasco

Corrado Cassaro 340 186 7121

Claudio Torreggiani 324 823 4444

OTTOBRE

5 Sab. e 6 Dom. Lago di Garda

Toscolano Maderno (BS)

MTB M **La grande balconata**

MTB M e D **Monte Pizzocolo**

Laura Isonni 339 693 3439

5 Sab. e 6 Dom.

BICI ★ **Ravenna e dintorni**

Raduno regionale FIAB

12 Sab. Rolo (RE) – Treno+bici

BICI ★ **Museo della Tarsia**

Rita Daolio 340 763 2620

13 Dom. Civago (RE)

MTB M e D **Castagne e foliage**

Stefano Tamagnini 347 617 4790

Luca Poli 333 466 4300

17 Gio. Notturna – **MTB express**

MTB M “L’ultima Luna”

Claudio Torreggiani 324 823 4444

27 Dom. Miscoso (RE)

MTB M **Il monte con gli “orecchioni”**

Veronica Terenziani 335 266 503

Claudio Torreggiani 324 823 4444

NOVEMBRE

da 1 Ven. a 3 Dom. Finale Ligure

MTB M/D **Enduro ma non troppo!**

Stefano Nironi 335 591 9675

Giulia Scarabelli 340 966 7984

17 Dom. Luminasio (BO)

MTB M e D **Trail e turte per tutti**

Percorsi di varie difficoltà

Claudio Torreggiani & C.

17 Dom. Reggio E.

BICI ★ **Giornata mondiale vittime della strada**

Evento FIAB RE Tuttinbici

23 Sab. Mattina – Reggio E.

BICI ★ **Giornata mondiale contro la violenza sulle donne**

Raffaella Monti 331 139 1076

DICEMBRE

8 Dom. **MTB express**

MTB F/M **Pedali, aperitivo ed auguri**

Giovanni Terenziani 339 3057661

26 Gio. Reggio – Casina... e ritorno

MTB M & BICI ★ ★ ★

La Classica d'Inverno

Maurizio Malvini 370 326 1370

Claudio Torreggiani 324 823 4444

Il programma potrebbe subire variazioni;
per restare aggiornati:

www.tuttinbici.org/calendario

Google Cal: <https://dub.sh/tuttinmtbcal>

Chatta con noi:

Whatsapp

<https://dub.sh/tuttinbiciWA>

<https://dub.sh/tuttinmtbWA>

Telegram

<https://t.me/tuttinmtb>

Seguici sulla nostra pagina Facebook:

[/TuttinbiciFiabReggioEmilia](https://www.facebook.com/TuttinbiciFiabReggioEmilia)

10 motivi per aderire a Tuttinbici

1 Per dare più forza a FIAB che promuove l'uso della bici in Italia, sostiene i ciclisti, si batte per la loro sicurezza, per lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura.

2 Sarai assicurato 24/24 h per danni causati ad altri andando in bicicletta.
<https://www.tuttinbici.org/>

3 Con soli 6,00 € sarai abbonato alla rivista BC, trimestrale della FIAB su ambiente, movimento, cultura.

4 Potrai avere gadget come luci led, giubbino alta visibilità (fino ad esaurimento) o cartine 1:25.000 con i percorsi ciclistici di parte della provincia di Reggio E.

5 Potrai usufruire del prestito di bici per adulti, bambini, portatori di handicap, carrelli, cammellino, tandem, guide e cartine della nostra itineroteca "il Romeo".

6 Potrai partecipare a viaggi, ciclovacanze, raduni e attività culturali organizzate da Tuttinbici

7 Potrai partecipare alle gite ed alle iniziative delle oltre 140 associazioni Fiab d'Italia vedi www.andiamoinbici.it

8 Avrai sempre informazioni tramite mailing list, facebook, web, notiziario.

9 Potrai usufruire delle convenzioni FIAB E TUTTINBICI riservate ai soci in tanti negozi e servizi.

10 Avrai la consulenza legale e assicurativa gratuite per risarcimento danni causati a te (bicicletta e ciclista).

Si può fare o rinnovare la tessera presso i Tuttinbici Point oppure online alla pagina <https://www.tuttinbici.org/negozi/>

SOCIO ORDINARIO	€ 20.00
SOCIO SOSTENITORE	€ 30.00
FAMILIARE/GIOVANE/JUNIOR	€ 15.00
ABBONAMENTO RIVISTA	€ 6.00

Come partecipare alle gite

- Le gite sono contrassegnate da "un grado di difficoltà"; i partecipanti devono valutare di avere capacità adeguate.

- La partecipazione alle iniziative implica l'accettazione ed il rispetto del regolamento gite e anti-Covid pubblicato sul sito:
<https://www.tuttinbici.org/cicloturismo/>

- Le gite sono aperte a tutte le fasce d'età; i minori devono essere accompagnati da adulto responsabile.

- Il casco è caldamente consigliato.

- Il costo di partecipazione è di € 2.00 per l'assicurazione giornaliera sugli infortuni.

- I NON soci possono partecipare a titolo promozionale, ad eccezione di alcune gite riservate ai soli soci. La quota per i non soci è di € 5.00/gg comprensiva delle assicurazioni giornaliere RC e infortuni.

- L'iscrizione si deve effettuare con due gg di anticipo preferibilmente online (link a modulo Google reperibile su locandine, sito web e andiamoinbici). In alternativa e per informazioni è possibile contattare il capo gita. L'iscrizione sarà confermata dalla risposta del capo gita.

- Bici efficiente, con ruote gonfie, catena lubrificata, campanello e freni funzionanti; luci e gilet alta visibilità per le notturne.

Camera d'aria di scorta obbligatoria.

- Abbigliamento adeguato alla stagione ed al rischio pioggia. Acqua e cibo sufficienti per la gita (frutta, panini, barrette e/o snack).

- Seguire le regole e consigli del capogita che prevederà le soste più adeguate per esigenze fisiologiche, pause merenda, pranzo e caffè.

Scala delle difficoltà cicloturistiche:

Facile	★
Medio	★★
Impegnativo	★★★

Il cicloescursionismo FIAB

TuttinMTB si propone di perseguire le finalità della FIAB nell'ambiente escursionistico:

- fare attività cicloescursionistica senza agonismo o competizione, con lo scopo di frequentare e far conoscere il territorio e per condividere le esperienze;
- adottare regole e comportamenti per il massimo rispetto dell'ambiente, di sé stessi e degli altri frequentatori;
- fare attività di formazione tecnica ed ambientale, per una frequentazione della montagna consapevole;
- farsi promotore verso enti, parchi ed altre associazioni di questi principi.

Regole specifiche per le gite con MTB

- Leggere le locandine per valutare l'impegno fisico e la difficoltà tecnica del percorso; occorre conoscere le regole e la scala di difficoltà del cicloescursionismo.
- **Il casco è sempre obbligatorio.**
- Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della sua conduzione.
- Il trasporto con mezzi propri sarà effettuato con auto dei partecipanti e suddivisione dei costi. La responsabilità del conducente è limitata a quanto coperto dalla RCA. Il viaggio non fa parte del programma della cicloescursione.

Maggiori informazioni sul sito:

<https://www.tuttinbici.org/>

Scala difficoltà semplificata FIAB

Riassume in un unico simbolo sia la difficoltà tecnica che l'impegno atletico. I codici di difficoltà tecnica fanno riferimento alla seguente Scala CAI (sintesi).

TC - Strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile (percorribili con normali autovetture).

MC - Sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce percorribili con mezzi fuori strada 4x4) o sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC - Sterrate molto sconnesse o sentieri dal fondo sconnesso o irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

OC - Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli in successione.

F FACILE

Difficoltà TC con tratti MC. Dislivello < 800 m ca.; tempo effettivo di pedalata < 4 h ca.. Possibile utilizzo di bicicletta ibrida o City Bike purché con ruote non strette.

M MEDIO

Difficoltà MC con possibili tratti BC ed a spinta. Dislivello < 1000 m ca.; discreto impegno fisico, necessita di un minimo allenamento. Sono necessarie MTB con ruote tassellate e buoni freni e capacità tecniche di padronanza del mezzo e scelta delle traiettorie.

D DIFFICILE

Difficoltà BC con possibili tratti OC e bici a spinta o a spalla. Dislivello < 1500 m ca.; impegno fisico che richiede buon allenamento e capacità di stare in sella molte ore. Sono necessarie MTB di buona qualità, meglio se di tipo All-Mountain bi-ammortizzate. Servono buone capacità tecniche (equilibrio, tecnica del fuori sella) e conoscenza dell'ambiente montano.

D+ MOLTO DIFFICILE

Difficoltà BC e OC; possibili tratti a spinta o a spalla sia in salita che discesa. Dislivello > 1500m ca.; notevole impegno fisico che richiede allenamento e capacità di stare in sella per intere giornate. I tempi di sosta saranno limitati e si terrà un "buon passo" di conduzione per poter completare in tempo utile la cicloescursione.



CAMELLINI BICYCLES

VIALE RISORGIMENTO 47/D 3356367070 BELLAPEDIVELLA@GMAIL.COM

**F.lli
FRANCHI**
di Franchi Gianluca - Barbara & C. snc

VENDITA CICLI E BICI ELETTRICHE

via P. Minghetti 1 Reggio Emilia. tel. e fax 0522 433313



**CICLI
CORRADINI**



**SOLOBICI
RIPARAZIONI**

Via Beretti, 20/A - Gattaglio
TEL. 347 7227569



Assistenza Riparazione Manutenzione