



CAMELLINI BICLETTE

VIALE RISORGIMENTO 47/D 3356367070 BELLAPEDIVELLA@GMAIL.COM



VENDITA CICLI E BICI ELETTRICHE

via P. Minghetti 1 Reggio Emilia. tel. e fax 0522 433313



CICLI  
CORRADINI



Assistenza Riparazione Manutenzione



Via Beretti, 20/A - Gattaglio  
TEL. 347 7227569



Programma

in bici è meglio  
FIAB RE

2  
0  
2  
4

FIAB Tuttinbici RE meglio illuminati

FIAB Reggio Emilia Tuttinbici APS - Via Zandonai, 15 - 42124 Reggio Emilia  
Tel. 328 1850980 - email: info@tuttinbici.org - web: https://www.tuttinbici.org/

### 10 motivi per aderire a Tuttinbici

- 1 Per dare più forza a FIAB che promuove l'uso della bici in Italia, sostiene i ciclisti, si batte per la loro sicurezza, per lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura.
- 2 Sarai assicurato 24/24 h per danni causati ad altri andando in bicicletta. <https://www.tuttinbici.org/>
- 3 Con soli 6,00 € sarai abbonato alla rivista BC, trimestrale della FIAB su ambiente, movimento, cultura.
- 4 Potrai avere gadget come luci led, giubbino alta visibilità (fino ad esaurimento) o cartine 1.25.000 con i percorsi ciclistici di parte della provincia di Reggio E.
- 5 Potrai usufruire del prestito di bici per adulti, bambini, portatori di handicap, carelli, cammellino, tandem, guide e cartine della nostra itineroteca "il Romeo".
- 6 Potrai partecipare a viaggi, ciclovacanze, raduni e attività culturali organizzate da Tuttinbici
- 7 Potrai partecipare alle gite ed alle iniziative delle oltre 140 associazioni Fiab d'Italia vedi [www.andiamoinbici.it](http://www.andiamoinbici.it)
- 8 Avrai sempre informazioni tramite mailing list, facebook, web, notiziario.
- 9 Potrai usufruire delle convenzioni FIAB E TUTTINBICI riservate ai soci in tanti negozi e servizi.
- 10 Avrai la consulenza legale e assicurativa gratuita per risarcimento danni causati a te (bicicletta e ciclista).

Si può fare o rinnovare la tessera presso i Tuttinbici Point oppure online alla pagina <https://www.tuttinbici.org/negozi/>

SOCIO ORDINARIO	€ 20.00
SOCIO SOSTENITORE	€ 30.00
SOCIO FAMILIARE	€ 15.00
SOCIO JUNIOR (14 ANNI)	€ 6.00

### Come partecipare alle gite

- Le gite sono contrassegnate da "un grado di difficoltà"; i partecipanti devono valutare di avere capacità adeguate.
- La partecipazione alle iniziative implica l'accettazione ed il rispetto del regolamento gite e Anti-Covid pubblicato sul sito: <https://www.tuttinbici.org/cicloturismo/>
- Le gite sono aperte a tutte le fasce d'età; i minori devono essere accompagnati da adulto responsabile.
- **Il casco è caldamente consigliato.**
- Il costo di partecipazione è di € 2.00 per l'assicurazione giornaliera sugli infortuni.
- I NON soci possono partecipare a titolo promozionale, ad eccezione di alcune gite riservate ai soli soci. La quota per i non soci è di € 5.00/gg comprensiva delle assicurazioni giornaliera RC e infortuni.
- L'iscrizione si deve effettuare con due gg di anticipo preferibilmente online (link a modulo Google reperibile su locandine, sito web e andiamoinbici). In alternativa e per informazioni è possibile contattare il capo gita. L'iscrizione sarà confermata dalla risposta del capo gita.
- Bici efficiente, con ruote gonfie, catena lubrificata, campanello e freni funzionanti; luci e gilet alta visibilità per le notturne. **Camera d'aria di scorta obbligatoria.**
- Abbigliamento adeguato alla stagione ed al rischio pioggia. Acqua e cibo sufficienti per la gita (frutta, panini, barrette e/o snack).
- Seguire le regole e consigli del capogita che prevederà le soste più adeguate per esigenze fisiologiche, pause merenda, pranzo e caffè.

Scala delle difficoltà cicloturistiche:

Facile	★
Medio	★★
Impegnativo	★★★

### Il cicloescursionismo FIAB

TuttinMTB si propone di perseguire le finalità della FIAB nell'ambiente escursionistico:

- fare attività cicloescursionistica senza agonismo o competizione, con lo scopo di frequentare e far conoscere il territorio e per condividere le esperienze;
- adottare regole e comportamenti per il massimo rispetto dell'ambiente, di sé stessi e degli altri frequentatori;
- fare attività di formazione tecnica ed ambientale, per una frequentazione della montagna consapevole;
- farsi promotore verso enti, parchi ed altre associazioni di questi principi.

#### Regole specifiche per le gite con MTB

- Leggere le locandine per valutare l'impegno fisico e la difficoltà tecnica del percorso; occorre conoscere le regole e la scala di difficoltà del cicloescursionismo.
- **Il casco è sempre obbligatorio.**
- Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della sua conduzione.
- Il trasporto con mezzi propri sarà effettuato con auto dei partecipanti e suddivisione dei costi. La responsabilità del conducente è limitata a quanto coperto dalla RCA. Il viaggio non fa parte del programma della cicloescursione.

Maggiori informazioni sul sito: <https://www.w.tuttinbici.org/>

#### Scala difficoltà semplificata FIAB

Riassume in un unico simbolo sia la difficoltà tecnica che l'impegno atletico. I codici di difficoltà tecnica fanno riferimento alla seguente Scala CAI (sintesi).

TC - Strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile (percorribili con normali autovetture).

**MC** - Sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce percorribili con mezzi fuori strada 4x4) o sentieri con fondo compatto e scorrevole.

**BC** - Sterrate molto sconnesse o sentieri dal fondo sconnesso o irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

**OC** - Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli in successione.

#### F FACILE

Difficoltà TC con tratti MC. Dislivello < 500 m ca.; tempo effettivo di pedalata < 4 h ca.. Possibile utilizzo di bicicletta ibrida o City Bike purché con ruote non strette.

#### M MEDIO

Difficoltà MC con possibili tratti BC ed a spinta. Dislivello < 1000 m ca.; discreto impegno fisico, necessita di un minimo allenamento. Sono necessarie MTB con ruote tassellate e buoni freni e capacità tecniche di padronanza del mezzo e scelta delle traiettorie.

#### D DIFFICILE

Difficoltà BC con possibili tratti OC e bici a spinta o a spalla. Dislivello < 1500 m ca.; impegno fisico che richiede buon allenamento e capacità di stare in sella molte ore. Sono necessarie MTB di buona qualità, meglio se di tipo All-Mountain bi-ammortizzate. Servono buone capacità tecniche (equilibrio, tecnica del fuori sella) e conoscenza dell'ambiente montano.

#### D+ MOLTO DIFFICILE

Difficoltà BC e OC; possibili tratti a spinta o a spalla sia in salita che discesa. Dislivello > 1500m ca.; notevole impegno fisico che richiede allenamento anche per stare in sella per intere giornate. I tempi di sosta saranno limitati e si terrà un "buon passo" di conduzione per poter completare in tempo utile l'escursione.



# Programma 2024



## CORSI

Cicloescursionismo MTB Base

Mar. 27 Febbraio

Presentazione ed iscrizioni  
3 serate + 5 uscite pratiche  
Stefano Nironi 335 591 9675

Meccanica Base MTB & BICI

Novembre 2024

2 serate: Mar. 12 e 19  
1 laboratorio: Dom. 24

## NOTA BENE NOVITA'

**MTB express:** gite brevi vicino alla città; verranno confermate e descritte sui social nei giorni precedenti; iscrizione con messaggio al capo gita.

**Young team:** giovani che si organizzano per condividere una gita.

## GENNAIO

06 Sab. MTB express

**MTB F/M** Befana a pedali  
Stefano Tamagnini 347 617 4790

26 Ven. MTB express

**MTB M** Lunata per coraggiosi  
Claudio Torreggiani 324 8234444

27 Sab. Fossoli – FIAB Modena

**BICI★** In ricordo della Shoah

## FEBBRAIO

04 Dom. La Spezia

**MTB M e D** Alta Via delle 5 Terre  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

da 9 Ven. a 18 Dom. Oristano

**MTB M** Carnevale Sardo  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

## MARZO

03 Dom. Montecchio (RE)

**MTB F** L'Acquedotto Ulderico Levi  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

10 Dom. Mattina

**BICI★** Correggio da vedere  
Omar Tondelli 333 388 3317

17 Dom. Tra argini, ponti e storia

**MTB F & BICI★** Sabbioneta (MN)  
Marco Bellei 347 835 0787

23 Sab. e 24 Dom. Genova

**MTB M/D** Un'altra Genova  
**MTB M** Boccadasse Forte Ratti  
Corrado Cassaro 340 186 7121  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

24 Dom. Novellara (RE)

**BICI★** I casini gonzagheschi  
con il Prof. Ugo Pellini  
Omar Tondelli 333 388 3317

## APRILE

7 Dom. Vignola (MO) – Treno+bici

**BICI★** I ciliegi in fiore  
Mariagrazia Canovi 339 2212224

14 Dom. Urzano (PR)

**MTB M** Le colline del prosciutto  
Christian Tusberty 331 909 8886

14 Dom. Massenzatico (RE)

**BICI★** Curiosità sui pedali: da  
Gavassa a Sesso.  
Raffaella Monti 331 139 1076

## APRILE

21 Dom. Canossa – **Young team**

**BICI★** I Castelli Matildici  
Andrea Saccani 370 312 7804

Da 21 Dom. a 25 Gio. – Paciflica

**BICI★** San Severino Marche (MC)  
Resistere pedalare resistere  
Evento di FIAB Nazionale

23 Mar. Notturna – **MTB express**

**MTB F/M** Lunata di primavera  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

25 Gio. Collina reggiana

**MTB M** Sentieri partigiani a pedali  
Marco Tondelli 353 420 8437

28 Dom. Marzabotto (BO)

**MTB M** Parco storico di Monte Sole  
Claudio Torreggiani 324 8234444

28 Dom. FIAB Modena

**BICI★** Pedalando tra campi e  
sapori reggiani

## MAGGIO

5 Dom. Boretto (RE)

**BICI★** La Big Bench sul Po  
Giorgio Tamagnini 333 671 2477

7 Mart. MTB express

**MTB M** Stellata con le lucciole  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

11 Sab. Rovereto (TN)

**MTB M/D** Sulle orme dei dinosauri  
Monte Zugna – Sentiero della Pace  
Stefano Nironi 335 591 9675  
Giulia Scarabelli 340 966 7984

11 Sab. e 12 Dom. **Young team**

**BICI★** Pietra di Bismantova  
Bici + tenda + altro...  
Andrea Saccani 370 312 7804

12 Dom. Reggio E.

**BICI★** BIMBINBICI  
FIAB Reggio E. Tuttinbici

19 Dom. Rolo (RE) – Treno+bici

**BICI★** Impianto idrovoro Le  
Mondine  
Omar Tondelli 333 388 3317

25 Sab. Viano (RE)

**MTB M e D** I "trail" del raduno  
Giovanni Terenziani 339 3057661

26 Dom. Mattina

**BICI★** Museo della bici di Calerno  
Gianfranco Fantini 328 185 0980

## GIUGNO

2 Dom. Bologna – Treno+bici

**BICI★** Il Navile di Bologna  
Giornata mondiale della bici  
Raffaella Monti 331 139 1076

da 7 Ven. a 9 Dom.

**BICI** 10° BAM Mantova  
Il più grande raduno di ciclovialgatori

8 Sab. 9 Dom. Caino (BS)

**MTB M** I monti attorno a Brescia  
Cena e tendata in autogestione  
Laura Isonni 339 693 3439  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

14 Ven. Notturna – Osservatorio

**BICI★** di Castelnuovo di Sotto  
Giorgio Tamagnini 333 671 2477

## GIUGNO

16 Dom. Novellara (RE)

**BICI★** Bici Blues a Novellara  
In collaborazione con FIAB 9Pedali

21 Ven. Trinità (RE) – Notturna

**MTB M** TramontAlba  
Notte di pedali, ristori ed emozioni  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

da 27 Gio. a 30 Dom.

**BICI★** Da Venezia a Trieste  
Ciclovialgaggio in bikepacking  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

29 Sab. Osservatorio di Jano

**BICI★** Notturna a riveder le stelle  
Italo Boiardi 328 017 3933

## LUGLIO

6 Sab. Fanano (MO)

**MTB M e D** Da Fellicarolo ai Taburri  
Christian Tusberty 331 909 8886

7 Dom. Parma – Treno+bici

**BICI★** Le residenze Ducali  
Raffaella Monti 331 139 1076

13 Sab. e 14 Dom. Torino

**BICI★** AbbracciaTO – Treno+bici  
Raffaella Monti 331 139 1076

20 Sab. e 21 Dom. Lago d'Isèo

**MTB M** Ai piedi del Guglielmo  
Saverio Montecchi 342 631 1320  
Enrica Bianchi 347 713 7541

25 Gio. Notturna a Casa Cervi

**BICI★** Pastasciutta Antifascista  
Italo Boiardi 328 017 3933

## AGOSTO

10 Sab. Appennino Reggiano

**MTB M** Da Castelnuovo con il Gazzo  
Luciano Gazzotti 328 892 5276

Da 22 Gio. a 26 Lun.

**MTB D** Alta Via Finale – Ventimiglia  
Ciclo viaggio MTB in bikepacking  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

31 Sab. Ospitaletto di Ligonchio

**MTB D** In cima al Cavalbianco  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

## SETTEMBRE

3 Mart. Notturna – **MTB express**

**MTB M** A rimirar le stelle  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

7 Sab. Pomeriggio

**BICI★** La "Villa San Maurizio"  
Omar Tondelli 333 388 3317

13 Ven. 15 Dom. BO – FI

**MTB M** Tendata sulla Via degli Dei  
Ciclovialgaggio con mezzo al seguito  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

15 Dom. Mattina – Reggio E.

**BICI★** Le dimore storiche  
con il Prof. Ugo Pellini  
Ivano 328 787 0481

da 16 Lun. a 22 Dom. **SEM**

Settimana Europea della Mobilità  
Eventi di FIAB RE Tuttinbici

## SETTEMBRE

22 Dom. Mattina

**BICI★** Agricycle: ruote di gusto  
con Agriturismo la Razza  
Paolo Zoboli 3483311053

da 22 Dom. a 29 Dom. **BICI★**

La staffetta da Barletta a Bari  
Evento di FIAB Nazionale

28 Sab. e 29 Dom. Alpi Apuane

**MTB M** Lago di Isola Santa (LU)  
**Cipollajo, Puntato e Favilla**  
**MTB M e D+** Galliciano (LU)  
**Calomini, Trassilico e Fornovolasco**  
Corrado Cassaro 340 186 7121 e  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

## OTTOBRE

5 Sab. e 6 Dom. Lago di Garda

Toscolano Maderno (BS)  
**MTB M** La grande balconata  
**MTB M e D** Monte Pizzocolo  
Laura Isonni 339 693 3439

5 Sab. e 6 Dom.

**BICI★** Ravenna e dintorni  
Raduno regionale FIAB

12 Sab. Rolo (RE) – Treno+bici

**BICI★** Museo della Tarsia  
Rita Daolio 340 763 2620

13 Dom. Civago (RE)

**MTB M e D** Castagne e foliage  
Stefano Tamagnini 347 617 4790  
Luca Poli 333 466 4300

17 Gio. Notturna – **MTB express**

**MTB M** "L'ultima Luna"  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

27 Dom. Miscoso (RE)

**MTB M** Il monte con gli "orecchioni"  
Veronica Terenziani 335 266 503  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

## NOVEMBRE

da 1 Ven. a 3 Dom. Finale Ligure

**MTB M/D** Enduro ma non troppo!  
Stefano Nironi 335 591 9675  
Giulia Scarabelli 340 966 7984

17 Dom. Luminasio (BO)

**MTB M e D** Trail e turtei per tutti  
Percorsi di varie difficoltà  
Claudio Torreggiani & C.

17 Dom. Reggio E.

**BICI★** Giornata mondiale vittime  
della strada  
Evento FIAB RE Tuttinbici

23 Sab. Mattina – Reggio E.

**BICI★** Giornata mondiale contro la  
violenza sulle donne  
Raffaella Monti 331 139 1076

## DICEMBRE

8 Dom. **MTB express**

**MTB F/M** Pedali, aperitivo ed auguri  
Giovanni Terenziani 339 3057661

26 Gio. Reggio – Casina... e ritorno

**MTB M & BICI★**  
La Classica d'Inverno  
Maurizio Malvini 370 326 1370  
Claudio Torreggiani 324 823 4444

Il programma potrebbe subire variazioni; per restare aggiornati: [www.tuttinbici.org/calendario](http://www.tuttinbici.org/calendario) Google Cal: <https://dub.sh/tuttinmtbcal>

ChatTA con noi: Whatsapp <https://dub.sh/tuttinbiciWA> <https://dub.sh/tuttinmtbWA> Telegram <https://t.me/tuttinmtb>

Seguici sulla nostra pagina [www.facebook.com/TuttinbiciFiabReggioEmilia](http://www.facebook.com/TuttinbiciFiabReggioEmilia)